Revista del Consumidor

ESTUDIO DE LABORATORIO
ÚTILES ESCOLARES

COMPRAS EN COMÚN, AHORRO SEGURO

PLATO DEL BUEN COMER

REGRESO A CLASES

AGOSTO DE 2019
NÚM. 510
$28 / ISSN 0185-8874

PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

Quién es Quién en los Precios

ENCUENTRA LOS MEJORES PRECIOS CERCA DE TI.

PROFECO TE ACOMPAÑA ESTÉS DONDE ESTÉS PARA QUE PUEDAS AHORRAR.

Descarga la APP

DESCARGAR DESDE App Store

DESCARGAR DESDE Google play ANDROID APP ON

QUIÉN ES QUIÉN EN LOS PRECIOS APP

PROFECO

ECONOMÍA SECRETARÍA DE ECONOMÍA
PROFECO PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

Revista del Consumidor

Francisco Ricardo Sheffield Padilla
Procurador Federal del Consumidor

David Aguilar Romero
Coordinador General de Educación y Divulgación

José de Jesús Montaño Barragán
Director General de Comunicación Social

Diana Fabiola Piedra Flores
Directora General de Difusión

Víctor Alfredo Carrizal Pérez
Director Editorial

Ana Laura Valverde Torres
Editora en Jefe

Javier Caballero Sandoval
Editor Gráfico

Azul Rocío Ramírez
Redactora

Roberto Paz Amaya
Alejandro Sánchez Velasco
Diseño

Alma Beade Ruelas
Carlos Cárdenas Ocampo
Andrea Guadalupe Villegas Borquez
Carlos Enrique García Soto
Erika Castillo Escobedo
Luis Eduardo Flores Espinosa
José Luis Sandoval
María Guadalupe Velasco Rodríguez
Lorena Vázquez
Jorge Barrón Alba
Esther Valencia Díaz
Elia Marlene Segura Segura
Elsa Alipio Santoyo
María Concepción Guzmám Ramos
Rafael Arturo Rivera Ruiz
Colaboradores

Susana Frías de Cristóbal
Departamento de Distribución y Circulación

© 5516 6612 - 5212 0468
circulacion@profeco.gob.mx
Suscripciones y Publicidad

Consejo Editorial

Talía del Carmen Vázquez Alatorre
Surit Berenice Romero Domínguez
José Agustín Pineda Ventura
Francisco Javier Chico Goerne Cobián
Maricela Juárez Herrera
Cassem Gerardo Velázquez Grunstein
Pedro Francisco Rangel Magdaleno
Zohe Berenice Alba González
Efrén García García

www.gob.mx/profeco

CARTA EDITORIAL

El olor a cuero de los zapatos nuevos, la emoción de escribir por primera vez tu nombre en los cuadernos, la impaciencia de estrenar la mochila y las ganas de regresar a la escuela para volver a ver a tus amigos y empezar un ciclo escolar, son hermosos recuerdos que vienen a nuestras mentes cada mes de agosto, y nos hacen pensar en nuestro tiempo de estudiantes pero también nos recuerda que es momento de hacer un gasto importante.

Por eso, en esta edición de la Revista del Consumidor queremos que este regreso a clases no sea una temporada de alto consumo, sino que por el contrario, aprendas a realizar un consumo responsable, reutilizando los útiles que todavía sirven, que conozcas cuáles son los mejores y dónde encontrar los precios más justos.

Además, te enseñamos a organizar grupos de consumo con los que lograrás un ahorro verdaderamente significativo, porque no hay mejor defensor que un consumidor informado.

Y como desde hace más de tres décadas, el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor pone a tu disposición el estudio de calidad de útiles escolares para que compares antes de comprar.

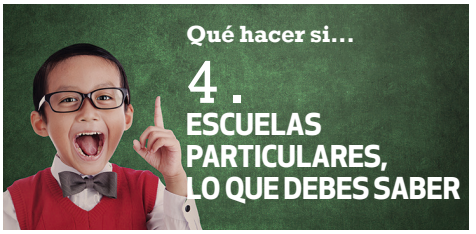
La Revista del Consumidor y la **Procuraduría Federal del Consumidor** te deseamos un excelente regreso a clases, y no olvides que estamos siempre contigo para informarte, orientarte y defenderte.

Las marcas registradas y los logotipos mostrados en esta revista son propiedad de sus respectivos dueños y son utilizados únicamente con fines ilustrativos o informativos.

La *Revista del Consumidor*, publicada mensualmente por la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco), con oficinas centrales en Av. José Vasconcelos 208, Col. Condesa, Alcaldía Cuauhtémoc, CDMX, C. P. 06140, está destinada a informar y a orientar sobre temas de consumo. Información sobre suscripciones, ventas y contratación de espacios para mensajes institucionales en el teléfono 5553 0574. El contenido de los artículos firmados no necesariamente refleja la opinión de la revista ni de **Profeco**: se incluyen a partir de nuestros principios editoriales de búsqueda de pluralidad y diálogo entre corrientes de opinión. Está permitida la reproducción de los estudios del Laboratorio y/o los análisis de precios en cualquier otro medio que apoye la intención de informar a grupos más amplios de la población. Los análisis de precios y los sondeos de preferencias de consumidores se publican como una referencia válida para las fechas indicadas en cada caso y son independientes de las acciones de verificación y otras que **Profeco** lleve a cabo en el cumplimiento de sus funciones. Editor responsable: Víctor A. Carrizal Pérez. Reservas de Derechos al uso Exclusivo No. 04-2001-121116162800-102, ISSN: 0185-8874, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor (Indautor). Certificado de Licitud de Título núm. 1127 y Certificado de Licitud de Contenido núm. 639, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación, el 30 de abril de 1981. Se reservan todos los derechos respecto del título de esta publicación conforme a la Unión Internacional de Derechos de Autor. Registrada como correspondencia de Segunda Clase por la Dirección General de Correos, con el número PP09-0336. Características 218621140. Impresor responsable Talleres Gráficos de México, Av. Canal del Norte 80, Col. Felipe Pescador, Alcaldía Cuauhtémoc, Ciudad de México, C.P 06280. Fecha de impresión agosto de 2019. Distribución nacional por Arredondo e Hijos Distribuidora, S. A. de C. V.; Comercializadora y Editorial DAGASO, S.A. de C. V., y Comercializadora, S. A. de C. V. Tiraje: 15,000 ejemplares.

Recíbela hasta la puerta de tu casa.
12 números por el precio de 10
$280.00
Llama al 5555 166612, 5555 166939 y 5552 120468 en la Ciudad de México o al (800) 468 8722 para el resto del país
Revista del Consumidor
¡SUSCRÍBETE YA!

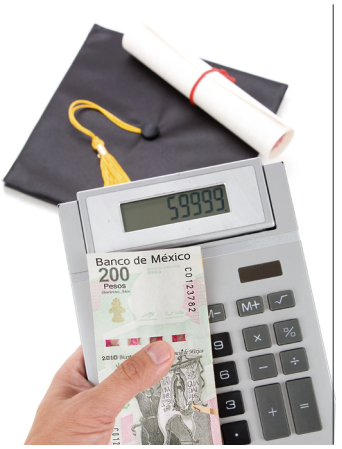
SUMARIO



Qué hacer si...
4. ESCUELAS PARTICULARES, LO QUE DEBES SABER

Conexión
8. EDUCACIÓN EN LÍNEA

Reporte especial
10. TITULARSE, ¿CUÁNTO CUESTA?



Entorno digital
14. PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES

Gente grande
16. DÍA DEL ABUELO

Guía de compra
18. TABLETAS

Consultorio
20. LLEVA UNA ALIMENTACIÓN SANA CON EL PLATO DEL BUEN COMER

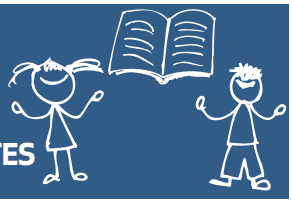
Tendencias
22. REFRIGERIOS SALUDABLES PARA EL REGRESO A CLASES

Para enterarse
56. COMPRAS EN COMÚN, AHORRO SEGURO

Brújula de compra
59. ÚTILES ESCOLARES, CON LA LISTA BAJO EL BRAZO

TDP
62. CREMA NEGRA PARA CALZADO Y GEL PARA EL CABELLO

En números
64. ESTUDIANTES



PSP
Encarte
HOT CAKES FANTASÍA Y CREPA DE ESPINACA CON JAMÓN Y QUESO

EL LABORATORIO
PROFECO INFORMA

26. Útiles escolares

Como cada año el presupuesto familiar se ve comprometido por la compra del material necesario para el regreso a clases, sabemos lo importante que es para ti y por ello, sometimos a evaluación a los útiles escolares. Entérate cuáles pasaron las pruebas del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

ESCUELAS PARTICULARES,
LO QUE DEBES SABER

Evita abusos, la mejor forma de hacerlo es estar informado; conoce las obligaciones de los centros educativos, te informamos cuáles son.

El **artículo tercero** de la **Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos** establece que[1]: "Toda persona tiene derecho a la educación. El Estado-Federación, Estados, Ciudad de México y Municipios- impartirá y garantizará la educación inicial, preescolar, primaria, secundaria, media superior y superior. La educación inicial, preescolar, primaria y secundaria, conforman la educación básica; ésta y la media superior serán obligatorias".

Además del sistema escolar público, existen las escuelas privadas que son elegidas por los padres de familia, ya sea por preferencia o por necesidad, y cubren los programas oficiales de educación básica obligatoria o imparten eduación media superior, así como actividades y materias que pueden ser adicionales y complementarias a las impartidas en las escuelas públicas tales como: idiomas, música, deportes, técnicas u oficios, así como horarios extendidos, servicio de comedor, transporte o instalaciones especiales, con un costo establecido.

INCORPORADAS O NO, DEBEN CUMPLIR

Las escuelas privadas pueden estar incorporadas a la **Secretaría de Educación Pública** (**SEP**) para que sus programas tengan la validez de la educación básica obligatoria o, o que sean no incorporadas y brinden educación adicional de acuerdo a las necesidades y gustos de los padres y estudiantes.

En ambos casos, al existir una relación de consumo, es decir, un pago por un servicio entre el proveedor (escuela privada) y el consumidor (estudiantes y padres de familia), la **Ley Federal de Protección al Consumidor** (**LFPC**) garantiza los derechos del consumidor y regula las obligaciones de los proveedores. Por su parte, la **Profeco**, además de informarte y defenderte, es la instancia ante la cual puedes acudir para resolver cualquier conflicto que pudiera surgir en materia de consumo. Recuerda, en el caso de las escuelas incorporadas a una autoridad educativa, es ésta quien tiene la facultad para atender los temas relacionados con el cumplimiento de los programas académicos, mismos que se deben cumplir para que los estudios cuenten con validez oficial.

OBLIGACIONES DE LOS COLEGIOS PARTICULARES

Para evitar confusiones y abusos, en marzo de 1992 fue publicado en el **Diario Oficial de la Federación** (**DOF**), el "**ACUERDO** que establece las bases mínimas de información para la comercialización de los servicios educativos que prestan los particulares"[2]. El Acuerdo completo lo puedes consultar en: **https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/58454/a_servedu_scfi_10mar92.pdf**

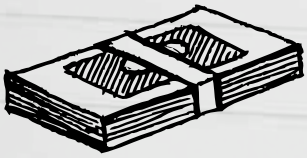
En él, se detalla que las escuelas deberán informarte por escrito antes de la inscripción para cada ciclo, la lista de programas y grados educativos que ofrecen, así como la información de la incorporación a la **SEP** para su validez oficial y, en caso de no ser así, deben informarte que sus estudios no tienen validez oficial.

También, deben informarte de los costos totales de al menos los siguientes conceptos:

- Inscripción o reinscripción;
- Colegiaturas, así como el número de éstas;
- Derechos por incorporación en su caso;
- Cobros por exámenes extraordinarios, cursos de regularización, duplicados de certificados, constancias, credenciales, cursos complementarios fuera del horario normal de clases, prácticas deportivas especiales y otras actividades extracurriculares;
- Transporte, cuando lo provean directamente los prestadores del servicio educativo o las bases de cobro, si los padres de familia, tutores o usuarios del servicio, lo contratan directamente con un permisionario o concesionario ajeno a él;
- Servicios de alimentación, que el prestador otorgue de manera opcional, cuando el educando permanece tiempo adicional al horario escolar,
- Calendario de pagos, descuentos por pago anticipado y recargos por mora.
- Darte a conocer el calendario de pagos, descuentos por pago anticipado y recargos por mora.
- Deben entregarte el reglamento escolar, así como la información para comunicarte con los directivos del plantel y los horarios de atención.

[1] http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/1_060619.pdf
[2] https://www.gob.mx/profeco/documentos/acuerdos-20806

QUÉ HACER SI...



COLEGIATURAS Y CUOTAS

Todas las cuotas deben estar expresadas en moneda nacional y según el grado, pueden variar.

Durante el ciclo escolar, las colegiaturas no deben aumentar unilateralmente, esto es, si por causa justificada de fuerza mayor se requiriera un incremento, deberá ser de común acuerdo entre la escuela y la **Asociación de Padres de Familia** o la mayoría de los usuarios.

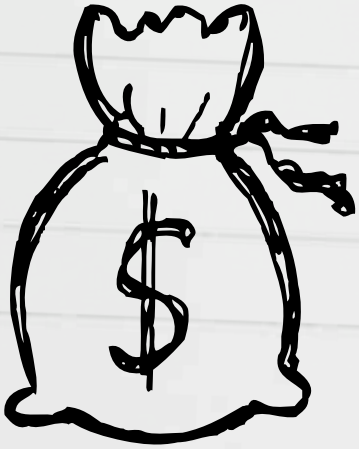
Además:

- No pueden establecer cuotas o aportaciones extraordinarias a los padres de familia.
- En caso de solicitar donativos, tendrán el carácter de voluntarios.
- No exigir a los padres de familia la adquisición con determinados proveedores de útiles escolares, uniformes, libros y otros artículos o servicios.
- Los gastos que implique la celebración de eventos cívicos, sociales o recreativos organizados por la escuela, deberán ser voluntarios, sin detrimento de las calificaciones del alumno.
- No exigir libros, útiles escolares y uniformes nuevos. Solo podrán requerir que los libros correspondan a ediciones actualizadas y que los útiles y uniformes estén en buen estado.
- En aquellos casos en que sea indispensable la adquisición de dichos artículos o servicios con determinados proveedores, los precios de los mismos no deberán ser superiores a los disponibles al consumidor en el comercio en general.
- Existen casos en los que las escuelas o las **Asociaciones de Padres de Familia**, organizan compras en volumen o mayoreo para asegurar abasto y mejores precios al surtir los útiles escolares, pero como en todos los casos, nadie más que tú tiene la última palabra para decidir dónde y cómo obtenerlos.

INFÓRMATE

Tu herramienta primordial es la información, si piensas contratar los servicios de una escuela privada, debes tener toda la información a la mano y los costos claros. Lee muy bien los contratos que firmes y quédate con copia de toda la documentación que te otorguen, no debe contener cláusulas abusivas o violatorias de tus derechos.

A pesar de que no están obligados a registrar sus contratos de adhesión ante la **Profeco**, si tienes dudas contáctanos vía correo electrónico, anexando el contrato a consultar, la duda y los datos del proveedor y los tuyos en: **asesoria@profeco.gob.mx** o en **contratosdeadhesion@profeco.gob.mx**, y si se encuentran irregularidades, la **Profeco** interviene para salvaguardar tus derechos. Recuerda los términos, condiciones y cláusulas de los contratos determinan los alcances de la relación comercial, así como las obligaciones de las partes. Por eso debes conocerlos y comprenderlos a detalle.



En Profeco estamos para atenderte, para solicitar más información y asesoría, o en caso de presentar una queja o denuncia llama al Teléfono del Consumidor (55) 5568-8722 en la Ciudad de México, o al (800) 468 8722 para el resto del país.

PERO, ¿QUÉ PASA SI POR ALGUNA RAZÓN YA NO PUEDO PAGAR LA ESCUELA?

Si dejas de pagar tres o más colegiaturas, los proveedores pueden dar por terminada la relación contractual y deberán notificar esta posibilidad con al menos 15 días de anticipación, pero al ser la educación básica y media superior obligatorias, las escuelas no pueden retener documentación oficial y la deben entregar a los usuarios en máximo 15 días después de solicitarla y sin costo alguno.

Ten en cuenta que la **LFPC** considera que toda práctica consistente en exhibir mediante listas, nombramientos u otra forma, a aquellos estudiantes cuyos padres o tutores o ellos mismos, no cumplan con aportaciones ordinarias o extraordinarias solicitadas, es una violación a la Ley y pueden ser sancionados de acuerdo a la misma.

En los casos en los que dejas la escuela por otras razones como cambio de residencia, o preferencia por otra institución, el proveedor tiene 15 días naturales para entregarte la documentación oficial, una vez que les hayas avisado la intención de no continuar en dicho plantel.

Corresponderá a la **Profeco** vigilar el cumplimiento del Acuerdo y los contratos en el ámbito de su competencia. Aquellos aspectos no comerciales de la prestación del servicio educativo corresponderán a las autoridades educativas competentes.

"Recuerda que tratándose de servicios educativos proporcionados por particulares a niñas, niños y adolescentes, tienes 10 años para presentar tu reclamación, a partir de que tengas conocimiento de la afectación a sus derechos".

Segundo párrafo, inciso b, fracción II, del artículo 105 de la Ley Federal de Protección al Consumidor.

Te brindamos los siguientes tips y recomendaciones para facilitarte el regreso a clases:

- Revisa junto con tus hijos los útiles escolares del ciclo anterior, así evitarás gastar de más y ayudarás al medio ambiente.
- Consulta el **Quién es Quién en los Precios** y compara el precio de útiles y uniformes escolares antes de comprar en: **http://www.profeco.gob.mx/precios/canasta/default.aspx**
- Organízate con amigos y familiares para realizar compras al mayoreo o intercambiar útiles y uniformes escolares, esto te ayudará a ahorrar.
- Verifica la calidad de los productos que adquieras para tus hijos, deben traer indicaciones de uso y cumplir con las **Normas Oficiales Mexicanas (NOM)**.
- Adquiere los útiles y uniformes escolares con proveedores establecidos y conserva los comprobantes, así podrás exigir tus derechos como consumidor, en caso de ser necesario.
- Enseña a tus hijos a mantener en buenas condiciones sus útiles y uniformes, así podrán utilizarlos durante todo el ciclo escolar, eso te ayudará a cuidar el presupuesto familiar.
- Durante este regreso a clases sigue las 5 R's del consumo: **Repara, Reduce, Reutiliza, Recicla** y **Respeta**. Así realizarás un consumo responsable para ti, la sociedad y el planeta.

También puedes contactarnos por medio del telefonodelconsumidor.gob.mx, o en nuestras redes sociales: Facebook.com/ProfecoOficial, Twitter.com/AtencionProfeco

EDUCACIÓN EN LÍNEA

Ya sea la maestría, un posgrado o inclusive la preparatoria, existen opciones para que tus estudios no queden truncos. Te explicamos qué es estudiar en línea y qué debes considerar para corroborar que tengan validez.

Si dentro de tus objetivos profesionales está seguir estudiando pero no tienes el tiempo suficiente, la educación en línea representa una oportunidad para cumplir tus metas.

Hoy a través de internet y las plataformas de educación, podrás encontrar una gran gama de opciones para continuar tu preparación académica y tener mejores oportunidades en el ámbito laboral.

De acuerdo con la **Asociación de Internet MX**, el 74% de los usuarios de la *web* en México están interesados en estudiar con el objetivo de tener un mejor trabajo en otra empresa, mientras que quienes están estudiando esperan trabajar en empresas trasnacionales o conseguir un empleo en el extranjero[1].

[1] 3ra edición del Estudio sobre Educación en Línea en México. Asociación de Internet.MX (AI.MX) (2019)

¿CÓMO FUNCIONA ESTUDIAR EN LÍNEA?

Es una modalidad de estudio cuyo proceso de inscripción se lleva a cabo en línea, no requiere asistir al salón de clases, las clases se toman de manera virtual a través de una plataforma multimedia, y se cuenta con un profesor que te ayuda en cualquier duda que surja.
El aprendizaje es apoyado con material multimedia como videos, presentaciones, datos, informes, video-clases y foros de conversación entre los estudiantes y les sirven de retroalimentación, con base en estos, se requieren diferentes actividades y proyectos escolares, cabe mencionar que la presentación de exámenes en algunas ocasiones es de forma presencial.
Estudiar en el aula o en una computadora tiene prácticamente los mismos resultados que la educación tradicional, que en ocasiones, es a un precio menor; sin embargo, para seleccionar una escuela, debes tener en cuenta las siguientes consideraciones:

CERTIFICACIÓN OFICIAL

Debes asegurarte que tanto la escuela como la carrera estén avaladas por la **Secretaría de Educación Pública** (**SEP**), autoridad que otorga un **Reconocimiento de Validez Oficial de Estudios** (**RVOE**). Además de la **SEP**, existen diversas autoridades educativas estatales y algunas universidades e instituciones de educación superior pública, facultadas para otorgar el **RVOE**. Consulta: **www.sirvoes.sep.gob.mx** y cerciórate de ello.
Las instituciones y carreras que no tengan este reconocimiento, carecen de validez oficial y, por ende, los estudiantes no tendrán la posibilidad de obtener un título y cédula profesional.[2]
De acuerdo con la **SEP**, las instituciones particulares que tienen este reconocimiento lo deben incluir en toda su publicidad y documentación que emita el número de Acuerdo de **RVOE**, la fecha de expedición y la autoridad que lo otorgó. De no hacerlo, se presume que los estudios carecen de validez oficial.

[2] Fuente: https://www.gob.mx/sep/acciones-y-programas/reconocimiento-de-validez-oficial-de-estudios-rvoe

ANTES DE DECIDIR, PIENSA EN LAS VENTAJAS Y EN LAS CONSIDERACIONES QUE REPRESENTA ESTUDIAR EN LÍNEA:

VENTAJAS
Te da flexibilidad en el tiempo y horario que dedicas a estudiar.
Te permite estudiar y trabajar a la vez.
Puedes estudiar desde cualquier lugar.
Fomenta que seas más responsable y autónomo.
No se requiere gastar en transporte y no perderás tiempo en traslado.

CONSIDERACIONES
Requiere un gran compromiso y organización.
Es fundamental que seas constante, comprometido, que organices tu tiempo y realices un plan diario de estudio.
Debes asignar un espacio, donde te concentres y puedas estudiar de forma cómoda y sin distracciones.
Se requiere que seas proactivo respecto a la investigación y búsqueda de información.
Esta modalidad limita la socialización o la creación de redes de contactos profesionales (*Networking*).

Actualmente, la mayoría de las universidades tienen planes y programas de licenciatura, posgrado y educación continua en modalidad virtual y a distancia. Dentro de las opciones de educación pública están la **Universidad Nacional Autónoma de México** (**UNAM**), el **Instituto Politécnico Nacional** (**IPN**), la **Universidad Autónoma Metropolitana** (**UAM**), la **Universidad Abierta y a Distancia de México** (**UnADM**), **Universidad Autónoma de la Ciudad de México** (**UACM**), entre otras.

Titularse, ¿cuánto cuesta?

Es el último paso...

Un título profesional hace la diferencia entre aspirantes a un puesto de trabajo, si ya invertiste tiempo, dinero y esfuerzo en tu carrera, la obtención del título es un último esfuerzo que merece la pena realizar, y que se verá recompensado con un crecimiento profesional y un mayor ingreso en el largo plazo.

Las instituciones educativas ofrecen diferentes modalidades de titulación con el fin de valorar los conocimientos adquiridos a lo largo de tu formación, algunas de ellas son:

- Por desempeño académico.
- Por seminario de Tesis.
- Tesina.
- Cursando un posgrado.
- Por actividad de investigación.
- Mediante examen general de conocimientos.
- Actividades de apoyo a la docencia.
- Por profundización de conocimientos.
- Trabajo profesional.
- Tesis o tesina y examen profesional.

Al momento de que apruebas la opción de titulación elegida, el siguiente paso es el trámite del título. Las universidades orientan a sus estudiantes sobre los trámites y documentación que se requieren. El proceso y costo dependerá de cada institución educativa. Algunos de los requisitos a cumplir son:

- **Haber aprobado todas las materias que componen el plan de estudios de la carrera.**
- **Presentar la constancia de cumplimiento del servicio social.**
- **Pasar satisfactoriamente la modalidad de titulación elegida o disponible.**

La **Dirección General de Estudios sobre Consumo (DGEC)** de **Profeco** realizó una recopilación del costo del trámite de titulación en instituciones educativas a nivel superior, tanto públicas como privadas. Algunas universidades no tenían los precios actualizados, por lo que se consideró el disponible.

Para mayor información sobre precios, procedimientos de titulación, protocolos y requisitos, acude directamente con el área de servicios escolares del plantel educativo.

UNIVERSIDADES PÚBLICAS

Costo de titulación para egresados de nivel superior (Emisión y expedición de título)

Ciudad	Universidad	Costo aproximado de la titulación	Sitio de internet
León, Gto.	Universidad de Guanajuato – UGTO 1/	$1,635	www.ugto.mx
	Universidad Tecnológica de León – UTL 2/	$1,630	www.utleon.edu.mx
Puebla, Pue.	UTPuebla – Universidad Tecnológica de Puebla	$2,000	www.utpuebla.edu.mx
	BUAP – Benemérita Universidad Autónoma de Puebla	$500	www.buap.mx
Ciudad de México	UNAM – Universidad Nacional Autónoma de México	$1,000	www.unam.mx
	IPN – Instituto Politécnico Nacional	$381.50	www.ipn.mx
	UAM -Universidad Autónoma Metropolitana	$24.00	www.azc.uam.mx
Monterrey, N.L.	UANL – Universidad Autónoma de Nuevo León	$4,495	www.uanl.mx
	Universidad Pedagógica Nacional Campus Nuevo León 3/	$300	www.upn.mx
Guadalajara, Jal.	UDG – Universidad de Guadalajara	$1,153	www.udg.mx
	UTJ Universidad Tecnológica de Jalisco	$1,169	www.utj.edu.mx
Estado de México	Universidad Estatal del Valle de Ecatepec	$1,784	www.uneve.edu.mx
	UPVM – Universidad Politécnica del Valle de México	$622	upvm.edomex.gob.mx/
	UAEM Universidad Autónoma del Estado de México	$1,187	www.uaemex.mx/

1/ Precios al 2018.
2/ Incluye gastos de expedición y ceremonia.
3/ Tarifa al 2018 correspondiente a la Ciudad de México
Fuente: Elaboración propia.

UNIVERSIDADES PRIVADAS

Costo de titulación para egresados de nivel superior (Emisión y Expedición de título)

Estado	Universidad	Costo aproximado de la titulación	Sitio de internet
León, Gto.	Universidad Insurgentes	$19,764	www.universidadinsurgentes.edu.mx
	Universidad de León Plantel León Juárez	$14,500	www.universidaddeleon.edu.mx/
Puebla, Pue.	UAPAEP – Universidad Popular Autónoma del Estado de Puebla	$8,465	upaep.mx/
	Instituto de Estudios Universitarios	$16,700	ieu.edu.mx
Ciudad de México	UNITEC – Universidad Tecnológica de México 1/	$10,000	www.unitec.mx
	Universidad del Valle de México Campus San Rafael	$15,515	uvm.mx/
Guadalajara, Jal.	UTEG -Centro Universitario	$5,844	www.uteg.edu.mx
	UNITEC – Universidad Tecnológica de México	$10,000	www.unitec.mx/campus-gdl/
Monterrey, N.L.	Universidad Regiomontana 2/	$15,200	www.u-erre.mx
	Universidad de Monterrey	$9,280	www.udem.edu.mx
Estado de México	Universidad de Norteamérica	$6,250	www.un.mx

1/ El precio corresponde a la titulación a través de posgrado, varía de acuerdo con el método seleccionado. Los precios son los mismos en cualquier plantel.
2/ El precio incluye título y certificado.
Fuente: Elaboración propia.

Algunas escuelas estiman un tiempo de espera para la legalización del título de dos meses y más. Por su parte, algunas universidades privadas ofrecen modalidades y facilidades de pago a meses sin intereses por concepto de costo de titulación, evalúalo.

¿Y la cédula profesional?

Para que puedas iniciar este trámite, tu institución educativa debió registrar ante la **Dirección General de Profesiones** tu título profesional.

La cédula profesional es un tipo de autorización que te permite ejercer profesionalmente. Tenerla comprueba que terminaste por completo tus estudios y que tienes los conocimientos para ejercer tu profesión, y al igual que la credencial de elector o el pasaporte, es una identificación oficial.

En el año 2018 comenzó la emisión de la cédula profesional electrónica en un formato nuevo, seguro y válido en todo el país, sin que las emitidas en el formato anterior pierdan validez.

El costo de la cédula es de **$1,320.22** por concepto de "Registro de título" y la expedición de la cédula profesional. Los requisitos para tramitarla por internet son:

- **Clave Única de Registro de Población** (**CURP**).
- **e.Firma** vigente (Archivo digital que te identifica al realizar trámites y servicios ante el **Gobierno de la República**).
- Tarjeta de crédito o débito para el pago por concepto de la cédula correspondiente.

En caso de que el título haya sido expedido antes del 1º de octubre del 2018 puedes obtener tu **Cédula Profesional** de manera presencial en las instalaciones de la **Dirección General de Profesiones de la Secretaría de Educación Pública** (SEP), solo efectúa el pago correspondiente en una sucursal bancaria, llena una solicitud y agenda una cita.

Fuentes:
• Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) Información intercensal 2015.
• Revista de Educación Superior (RESU). Los profesionistas universitarios y el mercado laboral mexicano: convergencias y asimetrías. Consultado el 12 de julio de 2019, en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-27602013000100004
• Secretaría de Educación Pública (SEP). Cédula Profesional. Consultado el 15 de julio de 2018, en: https://www.gob.mx/cedulaprofesional?tab=Solicitala
• Delgado, Catalina. Instituto Mexicano para la Competitividad A.C. (IMCO), ¿Vale la pena estudiar una carrera? Consultado el 15 de julio de 2019, en: https://imco.org.mx/articulo_es/vale-la-pena-estudiar-una-carrera-en-mexico/.
• MEXTUDIA. Universidades públicas y privadas. Consultado el 12 de julio de 2019, en: https://mextudia.com/universidades/

EN EL AÑO 2018 comenzó la emisión de la **CÉDULA PROFESIONAL ELECTRÓNICA** con un formato nuevo, seguro y válido en todo el país, sin que las emitidas en el formato anterior pierdan validez.

FOTO: DEPOSITPHOTOS.COM

ENTORNO DIGITAL

SEGURIDAD | POLICÍA FEDERAL

Colaboración de la Dirección en Investigación y Operaciones en Ciberseguridad CERT-MX, División Científica.

Protección de datos personales

Protegerlos es un derecho ciudadano, te pertenecen y es tu responsabilidad hacer buen uso de ellos. Te explicamos qué, cuáles son y cómo cuidarlos.

Al comprar un producto o realizar algún trámite es necesario que proporciones tus datos personales pero es importante que tengas cuidado de a quién se los confías. Estos dicen todo de ti, te identifican y te hacen único. Se clasifican en seis:

DATOS PERSONALES DE IDENTIFICACIÓN:
- Nombre.
- Apellido.
- Edad.
- CURP.
- RFC.
- Nacionalidad.
- Fotografía.
- Estado civil.
- Fecha de nacimiento.
- Firma autógrafa y electrónica.

DATOS DE CONTACTO:
- Domicilio.
- Teléfono fijo y/o celular.
- Correo electrónico.

PATRIMONIALES:
- Historial crediticio.
- Cuentas bancarias.
- Seguros.
- Propiedades.

LABORALES:
- Puesto.
- Número telefónico y domicilio.
- Cuenta de correo electrónico.
- Número de Seguridad Social (NSS).
- Salario, fecha de ingreso, horario.

ACADÉMICOS:
- Número de cédula.
- Título.
- Certificados.

DATOS BIOMÉTRICOS:
- Tipo de sangre.
- ADN.
- Huellas dactilares.
- Iris y pueden estar disponibles en papel, videos, archivos digitales, entre otros.
- Patrones de la voz.

Hoy, existen grupos dedicados a la recopilación de datos personales que generan una identidad digital para ser utilizada con fines delictivos.

Pon atención en los siguientes rubros:

Redes sociales
Son el principal nicho que exploran los delincuentes para el robo de información. Si no está configurada correctamente, será muy fácil que obtengan tu información por medio de fotos, amigos, publicaciones, entre otros.
Aquí es importante hacer un paréntesis. El uso irresponsable de las redes sociales pone en riesgo a los menores de edad. Este regreso a clases te pedimos que no expongas a tus hijos, evita publicar fotografías de ellos, y si lo haces, que no se vea su rostro, nombre del colegio, credencial, ubicación y horarios, respeta lo que tus hijos no quieren hacer público y cuídalos de personas que aprovechan estos descuidos para hacer daño.

Aplicaciones para teléfonos móviles
En algunas ocasiones solicitan permisos durante su instalación que nada tienen que ver con el fin de la aplicación, ten cuidado porque corres el riesgo de autorizar el envío de información personal si no es segura.

Campañas de mensajes de texto o de correo electrónico
Por medio de formularios solicitan datos personales e incluyen ligas que te direccionan a sitios electrónicos que contienen archivos anexos, que al momento de abrirlos, infectan el equipo y potencializan el robo de información.

Llamada telefónica
Se hacen pasar por personal de instituciones bancarias y te solicitan información personal refiriendo contrataciones de seguros, cargos no reconocidos o hacen referencia a gratificaciones por el buen manejo de tarjetas bancarias.

La Policía Federal te recomienda lo siguiente:

1. Si ingresas a cuentas personales desde equipos no conocidos, verifica que una vez que termines todas tus sesiones se cierren debidamente.
2. Configura adecuadamente las opciones de seguridad en tus redes sociales y correo electrónico.
3. Conoce tus derechos al otorgar tus datos a una institución privada o pública. Consulta: http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGPDPPSO.pdf y http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LFPDPPP.pdf
4. Si por alguna razón te llaman, te hacen llegar un mensaje de correo electrónico o algún mensaje de texto donde te pidan corroborar tu información, no la proporciones hasta que estés seguro de que provenga de alguna entidad confiable. La mayoría de las instituciones pide que realices los trámites personalmente para validar toda la información proporcionada.
5. Si descargas aplicaciones para los dispositivos móviles, hazlo desde las tiendas oficiales, no instales aplicaciones desconocidas y verifica los permisos que te pidan para su uso.
6. Antes de colocar tus datos personales al realizar compras por internet verifica que los sitios sean confiables. En la dirección de la web debe aparecer el ícono de un candado, además de las letras "https" que indican que es un sitio seguro.

GENTE GRANDE

Día del abuelo

Son personas especiales, aquellas que se ganan el respeto, amor y admiración de todos; son expertos en consentir, proteger y desvivirse por los nietos; son experiencia, vivencias, historia, son seres de luz con plata en el pelo y oro en el corazón.

La sociedad ha reconocido el esfuerzo que realizan los abuelos en la contribución del cuidado y educación de los nietos así como en la dinámica familiar en general, por lo cual, desde hace algunas décadas, y con motivo de agradecimiento, se ha establecido en México el 28 de agosto como el Día del Abuelo.

¿CÓMO SURGIÓ ESTA CELEBRACIÓN?

Algunas fuentes citan que fue durante el gobierno del Presidente interino Abelardo Rodríguez (1932-1934), quien instituyó el **"Día del Abuelo"** en México, fecha que más tarde fue ratificada durante el mandato del Presidente de los Estados Unidos Mexicanos, Lázaro Cárdenas del Río (1934 a 1940).

Otra versión menciona que este día se debe a un programa de radio de Chihuahua llamado **"La hora azul"**, conducido por el locutor Edgar Gaytán Monzón y cuyo contenido estaba dedicado a los adultos mayores, con música e información de tríos, boleros y de la época de oro del cine mexicano.

A dicho locutor le enviaban comentarios de personas que todavía no pasaban los 40 años, ya eran abuelos, pero se sentían incómodos de ser felicitados el día del adulto mayor, razón por la cual surgió la idea de instituir en el país un día dedicado a los abuelos.

Ser abuelo o abuela representa hoy un papel de suma importancia para las familias mexicanas, son ellos quienes pasan tiempo con los menores, protegen, educan, alimentan, juegan y aconsejan, con lo que dejan una huella imborrable en el corazón de sus nietos que les acompañará para el resto de sus vidas.

- **El mejor regalo sin duda es el tiempo, amor y atención**, no solo durante uno sino todos los días del año.
- **Dedícales parte de tu tiempo para acompañarlos en lo que acostumbran hacer**: caminar, ir al parque, leer un libro, ver películas, preparar su comida favorita, o cualquier otra cosa que ellos disfruten.
- Si viven lejos, **visitarlos sería una grata sorpresa**.
- **Considerando el valor sentimental, una buena opción podría ser, obsequiar algo hecho por ti**: una foto enmarcada o un álbum fotográfico de los mejores momentos familiares.
- **Para hacerlos sentir consentidos, un masaje o un cambio de *look* sería una buena opción a considerar.**

Recuerda, el mejor regalo es el afecto, no lo compres.

LOS ABUELOS DE HOY Y SUS ROLES

Ser abuelo hoy en día dista mucho de lo que hace tan solo unas décadas significaba. La esperanza de vida aumentó de manera considerable, duplicándose rápidamente el siglo pasado, viviendo mucho más que antes. Los estilos de vida sufrieron una modificación y la mezcla de diferentes factores como la educación, nuevas tecnologías, cambios sociales, entre otros, han llevado a reinventar la manera de definirlos como personas mayores.

Los abuelos de ahora disfrutan de su papel a una edad más joven que hace décadas y tienen más calidad de vida, por lo que en muchos casos comparten aficiones con los nietos y hasta pueden viajar con ellos.

La edad es sinónimo de sabiduría y experiencia, los abuelos dejan muchas lecciones, es por eso que en este mes para celebrarlos, la **Profeco** sugiere consentir a los consumidores más sabios y a quienes más amamos dentro de la familia.

REFERENCIAS
- Hoy es el Día Nacional del Abuelo en México http://codhet.org.mx/dia-nacional-abuelo/
- Día del Abuelo: ¿cuándo y por qué lo celebramos en México? https://www.milenio.com/estilo/por-que-hoy-celebramos-en-mexico-el-dia-del-abuelo
- https://www.timetoast.com/timelines/acontecimientos-importantes-1950-2018
- http://sermayor.com.mx/mente/abuelos-de-hoy-cuales-son-sus-nuevos-roles-10.html
- Esquivel, B. (28 de Agosto de 2018). Cultura Colectiva. Obtenido de https://culturacolectiva.com/historia/como-decir-abuelo-abuela-en-lengua-indigena

FOTO: DEPOSITPHOTOS.COM

TABLETAS

Versátiles, accesibles y de alta movilidad. Se han convertido en la perfecta solución personal para llevar a cabo buena parte de las actividades creativas, sociales y de educación.

Las tabletas son excelentes para la navegación *web*, el correo electrónico, para jugar y ver películas. Antes de adquirir una, hay preguntas importantes que debes hacerte pero una de las principales es, **¿para qué planeas usarla?**

EN CASA

Para navegar, correo electrónico, escuchar música, *streaming*, es importante que incluya conectividad *wifi* y *bluetooth*, que el peso sea liviano y el tamaño de pantalla mediano, por ejemplo mayor de 8 pulgadas.

JUEGO

Si lo que quieres es disfrutar de contenido multimedia (videos, juegos, películas), la calidad de la pantalla es importante. Fíjate que en la resolución el número más pequeño sea mayor a 1,080, por ejemplo 1536 x 2048, 1920 x 1200 o 1600 x 2560. También considera la capacidad de la batería (por ejemplo > a 5,000 mAh) y la versión del sistema operativo.

PARA LOS NIÑOS

La más adecuada para sus manos sería una tableta de 7 pulgadas (pequeña). Busca una con interfaz[1] amigable, una funda tolerante a golpes y resistencia al agua.

[1]Es decir, que el diseño de la plataforma (textos, botones) sean fáciles y claros de usar.

PARA EL TRABAJO

Una tableta con 4 GB o 6 GB de RAM y más de 64 GB de almacenamiento, te servirá muy bien para trabajar porque ofrece un mejor desempeño en cuanto a rapidez, rendimiento del dispositivo y descarga de programas pesados que consumen bastante memoria (de procesamiento y almacenamiento). Busca compatibilidad con lápices ópticos, también un procesador rápido y pantalla grande (por ejemplo 11 pulgadas).

Considera:

Si vas a utilizarla en sitios donde la red *wifi* no esté disponible (carreteras o el campo, por ejemplo), necesitarás una tableta con conexión celular (3G o 4G).
Si no tienes a la mano alguna toma de electricidad por varias horas, revisa que la batería sea de larga duración. Normalmente las tabletas con pantallas más pequeñas tienen mayor vida de batería.
La capacidad de estos dispositivos comienza en 8 GB de almacenamiento y a partir de ahí va en aumento, así que ten en cuenta que el incremento en su precio va de la mano con este aspecto.

Recuerda

Algunas tabletas incluyen opciones de expansión de almacenamiento como tarjetas microSD o memorias USB que permiten aumentar su capacidad de almacenamiento a una fracción del costo. Otras son compatibles con accesorios como lápices ópticos y teclados externos que facilitan mucho su uso profesional.

Precios de tabletas incluidas en el estudio de calidad de Profeco de diciembre de 2017

Marca	Características	Sistema operativo	Memoria interna	Memoria RAM	Precio	Establecimiento	Precio	Establecimiento	Calificación/ Desempeño general
Apple	**iPad Pro 10.5”**	iOS	64 GB	4 GB	$15,479	Sanborns	$15,499	Walmart	**Excelente**
Samsung	**Galaxy Tab S3**		32GB	4 GB	$11,999	Sanborns	$10,799	Sears	**Excelente**
Samsung	**Galaxy Tab A6 (SM-P580) B47 10.1”**		16 GB	2 GB	$5,399	Sanborns	$4,599	Claro-Shop	**Muy Bien**
Lenovo	**Yoga Tab 3 (YT3-850F) 8”** Android		16 GB	2 GB	$3,999	Best Buy	$3,999	Coppel	**Bien**
Lanix	**Ilium Pad E8 B507.85”**		16 GB	1 GB	$1,729	Cyber-puerta	$1,999	Famsa (mercado libre)	**Bien**
Lanix	**Ilium Pad i7 7”**		8 GB	1 GB	$1,630	Linio	$1,199	Walmart	**Bien**

Existen dos tamaños importantes:

- **Pequeña, de 6 a 8.3 pulgadas**.- Son más baratas y por lo general de poca potencia en comparación con las de mayor tamaño; sin embargo, son mucho más fáciles de manejar con una mano y llevar en un bolso. Al ser más pequeñas, son excelente alternativa para usarse como lectores electrónicos.

- **Mediana, de 8.9 a 10.1 pulgadas**.- Este es el tamaño de la mayoría de las tabletas, la resolución es más alta y la pantalla más grande, lo que la hace más adecuada para ver películas, videos y para algunos juegos, además, su procesador es más rápido.

Para más información, consulta el estudio de calidad de tabletas que realizó el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor en diciembre de 2017.

Fuentes:
Things to Consider Before Buying a Tablet, en https://bit.ly/2LN1Bsx
Tablets buying guide. If you're in the market for a tablet, CNET's buying guide will set you on the right path, consultado en http://cnet.co/2dxNs0o
Mediati, Nick. (2016). Tablet Buying Guide: 8 Essential Tips, consultado en http://bit.ly/1UeGoVh
Claves a tener en cuenta antes de comprar una tablet, en https://bit.ly/2LnCnBR

LLEVA UNA ALIMENTACIÓN SANA CON

EL PLATO DEL BUEN COMER

Combinar bien los alimentos no solo nos permite mejorar la digestión sino también asimilar mejor los nutrientes. Aunque cada persona o familia tiene preferencias y costumbres a la hora de comer, nunca está de más tener una guía para asegurarnos de que lo que comemos proporcione los nutrimentos necesarios.

La alimentación es hoy un tema de importancia entre la población. Comer no significa ingerir todos los alimentos que se te antojen, sino lo que requiere el organismo.
Para lograr este objetivo puedes recurrir al **Plato del Buen Comer**, y aquí entraría la gran duda que la mayoría tenemos, **¿cómo integrar los alimentos al plato del buen comer?**

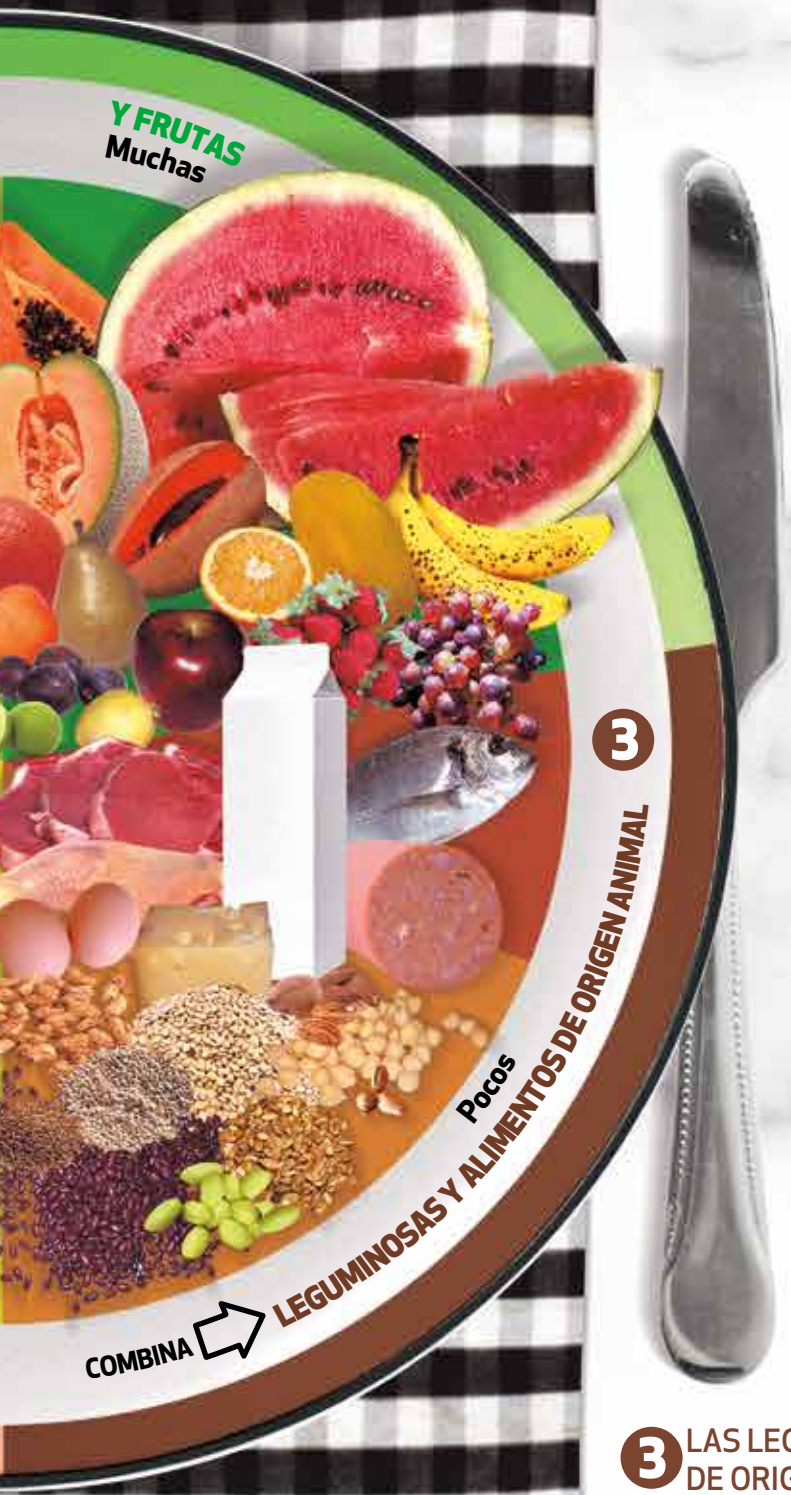
¿QUÉ APORTA CADA UNA?

1 LOS CEREALES Y LOS TUBÉRCULOS
Proveen carbohidratos, principal fuente de energía para el desarrollo de las actividades que realizamos diario.

2 LAS VERDURAS Y FRUTAS proporcionan minerales, indispensables en nuestra dieta. Tienen diferentes funciones en el organismo como la formación de hormonas y de masa muscular.

Fuentes:
¡Qué rico es comer!, en https://bit.ly/2XSOSH0
El plato del bien comer, la guía de alimentación Mexicana, en https://bit.ly/2XRBO4E

LAS GRASAS son fundamentales para el funcionamiento del organismo, son una reserva energética, envuelven y protegen los órganos vitales del cuerpo, permiten la asimilación de las vitaminas que se disuelven en las grasas. Las grasas trans y las saturadas deben evitarse, pero las monoinsaturadas y poliinsaturadas se pueden consumir con moderación.



CONSEJOS PARA EL PLATO DEL BUEN COMER

- **Consume** verduras y frutas crudas de temporada.
- **Modera** el consumo de grasas (margarina, aceites vegetales, mayonesas, etc.), azúcares (mermeladas, dulces, azúcar refinada, refrescos) y sal.
- **Come de acuerdo** a tu necesidad y condición, ni más ni menos.
- **Come cantidades** moderadas de alimentos de origen animal.
- **Procura elegir** cereales integrales como tortilla de maíz, pan integral, avena, amaranto, arroz integral, en lugar de refinados.
- **Evita** las bebidas alcohólicas o consúmelas de forma esporádica, ya que, entre otros factores, son altas en calorías.

EJEMPLO:

SOPA + COMBINACIÓN

1er tiempo
Sopa de fideo

2º tiempo
Ejotes con huevo

Postre
Como postre se puede incluir una fruta de temporada. Si es posible, consumirla con cáscara para obtener mayores beneficios para la salud.

3 LAS LEGUMINOSAS Y LOS ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL suministran proteínas, fundamentales en la formación de los tejidos corporales del pelo y las uñas, de las enzimas, de las hormonas reguladoras del metabolismo y de los anticuerpos que nos ayudan a combatir las infecciones.

Refrigerios saludables

para el regreso a clases

Ofréceles a tus hijos porciones de alimentos saludables y balanceados de acuerdo a su edad.

(Colaborador invitado)*

Que tu hijo vaya a clases con menús prácticos y saludables de lunch, es posible. Te orientamos para que los prepares y a su vez, inicies con hábitos alimenticios, además, te brindamos opciones para las diferentes edades, recuerda que las necesidades nutrimentales varían de acuerdo a este aspecto.

***Dra. Esther María Cristina Valencia Díaz.**
Médico Cirujano.
Maestría en Nutrición Salud y Dietética por UAEM.
Contacto: Cel. 555376 0688
Correo eletrónico: mesoterapia_citas@yahoo.com.mx

PREESCOLAR O KINDER
Niños menores de 6 años

(Niños menores de 6 años)

-Verduras crudas o cocidas.

-Frutas de fácil acceso y consumo.

-Trocitos de queso panela o canasto.

-Agua simple.

-Agua de frutas sin azúcar añadida.

PRIMARIA
Niños de 6 a 11 años

-Verduras crudas o cocidas.

-Frutas de fácil acceso y consumo.

-Trocitos de queso panela o canasto.

-Agua de frutas sin azúcar añadida.

-Agua simple.

También puedes añadir un aporte calórico mayor y variedad de alimentos. Ejemplo:

-1 Papa hervida. Este alimento será una excelente fuente de energía.

- 1 Sándwich,
puedes utilizar ingredientes que tengas en casa, como por ejemplo, huevo , queso, frijol y atún y lo puedes acompañar con lechuga, jitomate y algunas otras verduras. Esto es grandioso ya que conlleva una oportunidad extra para comer otra porción de verduras que a esta edad es difícil de consumir.

Además es un aporte protéico extra también dado su estado de crecimiento y desarrollo corporal, asegurando aún mas un óptimo estado de salud.

Además de proporcionar los *snacks* sugeridos en los dos grupos anteriores, puedes anexar alimentos con alto aporte energético y nutrimental como son las almendras, nuez y pepitas. En esta etapa escolar, los requerimientos energéticos son casi el doble que los del primer grupo y dependerá del género y de la actividad física individual de cada niño.

SNACKS SUGERIDOS	PORCIONES		
	PREESCOLAR	PRIMARIA	SECUNDARIA
VERDURAS CRUDAS	1	1-2	1-2
FRUTAS DE FÁCIL ACCESO	1	1	1-2
TROCITOS DE QUESO	1	1	1
AGUA SIMPLE	libre	libre	libre
AGUA DE FRUTA SIN AZÚCAR	libre	libre	libre
PAPA HERVIDA		1	1
SÁNDWICH		1	1-2
FRUTOS SECOS			1

Estas ideas para comer en el recreo son muy saludables además, contribuyen al crecimiento y desarrollo de las edades escolares correspondientes y están basados en los requerimientos energéticos que van:

Desde 1,200 a 1,800 kcal de los 4 a 8 años

De 1,400 a 1,600 kcal de 9 a 13 años

De 2,000 a 2,800 kcal diarias aproximadamente en adolescentes

Evita enviarles:

• Refresco.

• Jugos envasados.

• Frituras.

• Palomitas de maíz.

• Galletas.

• Alimentos procesados.

• Opta por recipientes herméticos que no guarden aromas y sean seguros.

• Evita enviarles aquellos alimentos que se oxiden o descompongan rápidamente.

• Permite que tu hijo elija la selección de fruta que le enviarás de *lunch*.

Recuerda que el desayuno es el alimento más importante del día y debe incluir fruta, cereal, pan integral y alguna grasa animal, alimentarlo sustanciosamente por la mañana es de vital importancia debido a que pasará algunas horas sin comer y debe tener energía mientras está en clases. Lo que incluyas en su lonchera será el alimento que complemente parte de su alimentación del día, es por eso que hacemos énfasis en que deba ser balanceado.

¡Éxito en este regreso a clases!

Las marcas registradas y los logotipos mostrados en esta revista, son propiedad de sus respectivos dueños y son utilizados únicamente con fines ilustrativos o informativos.

Fuente: www.FAO/OMS/ONU. Necesidades de energía y proteínas. Ginebra 1985.

EL LABORATORIO
PROFECO INFORMA

Útiles escolares

Como cada año el presupuesto familiar se ve comprometido por la compra del material necesario para el regreso a clases, sabemos lo importante que es para ti y por ello sometimos a evaluación a los útiles escolares. Entérate cuáles pasaron las pruebas del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

FICHA TÉCNICA

Periodo de análisis:
3 de abril al 12 de junio de 2019.

Periodo de muestreo:
28 de marzo al 30 de mayo de 2019.

Marcas / modelos analizados:
86 / 138

Pruebas realizadas:
4,173

Un nuevo ciclo escolar significa un arduo proceso de compra de diversos útiles escolares y para ello debes comparar, elegir entre los de mejor calidad y tratar de ahorrar lo más que se pueda.

Sabemos que debes llevar a cabo con esmero y prudencia la elección del material, y para este desafío te orientamos. El Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor analizó lápices de escritura, tijeras de punta roma, pegamento líquido y lápiz adhesivo, barra de plastilina (no tóxica), cuadernos de 100 hojas, goma para borrar, regla de plástico graduada de 30 cm y bolígrafos, todos ellos, productos que fueron adquiridos en el mercado nacional y a los cuales se les aplicaron pruebas encaminadas a determinar el nivel de desempeño para la función que deben realizar.

El estudio

SE ANALIZARON

18 gomas blancas para borrar (diferentes al migajón).

23 bolígrafos de tinta azul oleosa, punto mediano.

18 lápices para escritura.

8 plastilinas en barra.

8 tijeras escolares.

17 pegamentos líquidos.

21 cuadernos tamaño profesional de 90 y 100 hojas en sus diferentes tipos de construcción (cosido y con espiral metálico y de plástico), 7 con pasta no plastificada y 14 plastificadas.

15 barras adhesivas, (tipo lápiz).

10 reglas de plástico graduadas de 30 cm.

La evaluación global obtenida se muestra en las tablas de resultados por producto y se enfatiza su desempeño conforme al uso para el que fueron creados, así como aquellas características de seguridad, vida útil y contenido especificado, según su tipo. Además, en cada uno de ellos, se evaluó su presentación e información al consumidor declarada por el fabricante y/o comercializador.

LAS PRUEBAS

BOLÍGRAFOS

Inspección de la Información al consumidor que deben proporcionar, de los acabados para verificar si existen defectos como rebabas, determinación de la calidad de la escritura en el sentido si se generan chorreos o manchas durante su uso, medición de la cantidad de metros lineales de escritura y evaluación de toxicidad, con objeto de establecer si su uso implica o no un riesgo.

TIJERAS ESCOLARES

Registro de la Información al consumidor, si presentan partes punzocortantes y/o rebabas, medición del ángulo de filo, que debe ser menor a 10 grados para que su uso sea seguro para los niños, inspección de la punta roma, es decir, verificar que sea lo suficientemente redondeada para evitar algún percance y si presenta oxidación en los materiales empleados en su fabricación.

GOMAS

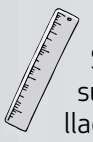
Se revisó la Información al consumidor, que sus acabados no presenten defectos como falta de material, medición del nivel de desgaste de la goma, eficiencia de borrado, leyendas precautorias y evaluación de toxicidad, con objeto de establecer si su uso implica o no un riesgo.

PEGAMENTOS LÍQUIDOS

Se analizó la Información al consumidor, incluyendo la información relativa a los materiales en que pueden ser usados, evaluación del contenido neto verificado contra el declarado y determinación del nivel de fuerza adhesiva en papel y en madera.

BARRAS ADHESIVAS

Se efectuaron pruebas similares a las aplicadas a los pegamentos líquidos y adicionalmente las siguientes: comparación del adhesivo declarado contra el adhesivo útil por efecto propio de su diseño, donde una pequeña cantidad de adhesivo en su base no puede ser usada, evaluación del desempeño del elevador de la barra y la contracción de la misma, determinación del nivel de fuerza adhesiva en papel a temperatura ambiente, en frío y en calor y evaluación de toxicidad, con objeto de establecer si su uso implica o no un riesgo.



REGLAS

Se verificó la Información al consumidor y que sus acabados no presenten defectos como ralladuras, se revisó la linealidad del trazo para que, al usarla, las líneas que se dibujen con ella sean rectas, se evaluó la exactitud de la escala para evitar errores significativos al medir longitudes y su comportamiento a la flexión para verificar si al romperse genera o no astillas.

PLASTILINAS EN BLOQUE

Se constató que cumpliera con la Información al consumidor y que sus acabados no presentaran defectos como cambios de color o grumos, se evaluó el contenido neto verificado contra el declarado, se midió la intensidad del color y su lavabilidad, como una medida de la remoción del manchado por su uso, así como el grado de suavidad ofrecido y la toxicidad, con objeto de establecer si su uso implica o no un riesgo.

LÁPICES DE ESCRITURA

Se examinó la Información al consumidor y que sus acabados no presenten defectos visibles a simple vista, se midió la resistencia de la puntilla, la cual debe soportar la presión normal contra el papel al escribir, se evaluó la eficiencia del borrado de su goma, la determinación de la opacidad de su trazo en el papel que puede ser desde muy oscuro (el mejor desempeño) a claro, y la evaluación de toxicidad, con objeto de establecer si su uso implica o no un riesgo por la pintura que lo recubre.

CUADERNOS

Se corroboró la Información al consumidor y que sus acabados no presenten manchas o ausencias de color en sus hojas, se verificó el número de hojas, sus dimensiones y se midió el gramaje (peso) del papel. Se determinó su resistencia al borrado, se constató el nivel de blancura de las hojas, la resistencia de las hojas y las pastas al intentar separarlas de su arillo y finalmente, para el caso exclusivo de los cuadernos no plastificados, se calculó la repelencia de sus pastas al agua.

Si requieres más información sobre este estudio, puedes comunicarte al **Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor,** al (55) 5544 2122 si vives en el área metropolitana de la Ciudad de México. También puedes consultar otros estudios de calidad en nuestro sitio de internet https://www.gob.mx/profeco/es/articulos/estudio-de-calidad?idiom=es.

CUADERNOS

Cuadernos tamaño profesional con pastas plastificadas y no plastificadas, en sus diferentes tipos de construcción (espiral metálico o plástico y, cosido) se detectó que:

■ Los modelos **NEW WAVE Raya** y **SIGEL Cuaderno Universitario** no indican el gramaje de sus hojas, el resto de los modelos presentan su información al consumidor completa.

■ En lo referente a acabados, el modelo **SIGEL Cuaderno Universitario** presenta escurrimientos de tinta en el grabado de las hojas, los demás modelos están libres de defectos detectables a simple vista.

■ En la **blancura** de las hojas, comparativamente las evaluaciones fueron de "Bueno" a "Excelente".

■ En la resistencia de sus hojas a la acción del borrado encontramos que siete modelos obtuvieron un grado de resistencia superficial, del papel #12 en lugar del #14 requerido, por lo que califican como "Suficiente": **WILSON JONES P2085, FIRST CLASS Profesional 1429, SHOT POINT Cuadro 7, NEW WAVE Raya, SCRIBE In Black 2272, SIGEL Cuaderno Universitario y FIRST CLASS Profesional con forro 9407.**

■ En lo referente a la resistencia al desprendimiento de hojas, la más alta la presentaron los cuadernos con pastas plastificadas: **SCRIBE Kids 2442, NORMA Color, FIRST CLASS Profesional con forro 9407** y **FIRST CLASS Profesional cosido 9213.**

■ En lo que se refiere a la prueba de absorción de agua en pastas No Plastificadas, la mayoría calificó como "Muy Bueno" y "Excelente", solo el cuaderno **SHOT POINT Cuadro 7** calificó como "Suficiente".

En cuanto al contenido de hojas y sus dimensiones, todos los modelos analizados están dentro de la tolerancia que por norma se permite conforme a lo declarado en su etiquetado de información al consumidor.

Cuadernos tamaño profesional, de 90 y 100 hojas, no plastificados

Todos cumplen con la información al consumidor excepto **New Wave** que no indica el gramaje de la hojas, sin defectos en los acabados, cumplen con el número de hojas y las dimesiones (verificación de contenido y dimensiones).

Simbología

E Excelente MB Muy Bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

	Marca Modelo / Contenido / País de origen	Gramaje de las hojas (g/m²) Indicado / Verificado	Resistencia al borrado	Blancura de las hojas	Resistencia de hojas	Resistencia de pastas	Repelencia de agua en pastas	Características	Precio estimado	Evaluación global de calidad
	SCRIBE MEGA PLUS (7512) / 100 HOJAS / México	50 / 50.46	MB	MB	B	MB	MB	b,c (0.54 mm) con impresiones a color.	$33.00	MB
	U-PAK UNIVERSE / 100 HOJAS / México	56 / 57.38	E	E	S	B	MB	a, c (0.60 mm), con impresiones a color, e, f, g.	DE $50.75 a $57.00	MB
	MANUFACTURAS 8-A ROCA / 100 HOJAS / México	51 / 50.62	MB	MB	B	B	E	b,c (0.43 mm) en color liso, d(1,2 y 3).	$25.00	MB
	WILSON JONES Cuaderno Universitario P2085 / 90 HOJAS / México	56 / 56.88	S	MB	B	B	MB	a, c (0.60 mm), en color liso.	DE $8.80 a $14.90	B
	FIRST CLASS PROFESIONAL 1429 / 100 HOJAS / México	56 / 57.38	S	MB	S	B	E	a, c (0.60 mm), con impresiones a color.	$37.90	B
	SHOT POINT CUADRO 7 / 100 HOJAS / México	51 / 51.59	S	B	B	B	S	b, c (0.42 mm) con impresiones a color.	$14.90	S
	NEW WAVE CUADERNO DE RAYA / 90 HOJAS / México	No indica / 50.73	S	B	B	B	B	b,c (0.40 mm) en color liso.	$12.90	S

CARACTERÍSTICAS

a.- Engargolado metálico.
b.- Espiral metálico.
c.- Pasta de cartón (espesor) con impresión a color.
d.- Contraportada con formato impreso para incluir (Impresiones), impresiones horario de clases (1), datos personales (2), directorio (3), espacio para actividades (4), tabla periódica (5), información ecológica (6), información de valores personales (7), tabla pitagórica de multiplicar (8), espacio para notas (9).
e.- Hoja tipo folder, para contener papeles.
f.- Hoja con calcomanías autoadheribles (Stickers).
g.- Presenta diseños en color en todas las hojas.
h.- Cosido.
i.- Hoja de etiquetas adheribles para identificación del alumno.
j.- Pasta frontal de plástico en color (espesor).
k.- Pasta de cartón con acabado tipo piel y solapa con imán.
l.- Resorte para cierre del cuaderno.
m.-Espiral de plástico.
n.-Divisores de plástico.

Cuadernos tamaño profesional, de 90 y 100 hojas, plastificados.

Todos cumplen con la información al consumidor excepto **Sigel,** que no indica el gramaje de la hojas, sin defectos en los acabados excepto **Sigel** (Presenta escurrimientos de tinta en las hojas), cumplen con el número de hojas y las dimesiones (verificación de contenido y dimensiones).

	Marca Modelo / Contenido / País de origen	Gramaje de las hojas (g/m²) Indicado / Verificado	Resistencia al borrado	Blancura de las hojas	Resistencia de hojas	Resistencia de pastas	Características	Precio estimado	Evaluación global de calidad
	SCRIBE KIDS 2442 / 100 HOJAS / México	60 / 61.32	MB	E	E	E	h,c (0.85 mm) en color liso,d (4 y 7), f.	DE $59.00 a $82.00	E
	SCRIBE EXCELLENCE 9452 / 100 HOJAS / México	68 / 69.02	MB	MB	MB	E	m, c (2.0 mm) en color liso, e, f, y n.	DE $158.00 a $179.00	E
	NORMA COLOR / 100 HOJAS / México	56 / 56.13	E	B	E	E	h,c (0.88 mm) en color liso, d (3, 4 y 6).	DE $46.01 a $74.80	E
	MANUFACTURAS 8-A ROCA PLUS / 100 HOJAS / México	50 / 50.48	E	MB	B	MB	b,c (0.65 mm) con diseños en color.	$35.00	MB
	NORMA JEAN BOOK / 100 HOJAS / México	56 / 55.56	E	B	B	E	a,c (0.87 mm) con diseños en color, e, f.	DE $66.81 a $89.80	MB
	SCRIBE INCOLORS 1072 / 100 HOJAS / México	60 / 60.62	MB	E	B	MB	a, c (0.85 mm) con impresión y diseños en color, d (1,2,3 y 4), e, f y g.	DE $64.00 a $87.50	MB
	SCRIBE FIRST CLASS POLYCOVER 2052 / 100 HOJAS / México	56 / 55.34	MB	E	B	B	a,c (0.68 mm) en color liso, e.	DE $55.00 a $74.00	MB
	FIRST CLASS PROFESIONAL CON FORRO 9407 / 100 HOJAS / México	56 / 55.13	S	MB	E	B	h,c (0.93 mm) en color liso.	$52.90	MB

Simbología

E Excelente MB Muy Bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

	Marca Modelo / Contenido / País de origen	Gramaje de las hojas (g/m²) Indicado / Verificado	Resistencia al borrado	Blancura de las hojas	Resistencia de hojas	Resistencia de pastas	Características	Precio estimado	Evaluación global de calidad
	FIRST CLASS PROFESIONAL COSIDO 9213 / 100 HOJAS / México	56 / 56.16	B	MB	E	S	h,c (0.63 mm) en color liso.	$46.90	MB
	NORMA CLICK URBANO / 100 HOJAS / México	56 / 55.16	E	B	B	B	a, c (0.85 mm) con impresión y diseños en color, d (1), e.	DE $49.00 a $53.00	MB
	NORMA KIUT / 100 HOJAS / México	56 / 55.76	E	B	S	MB	a,c (0.92 mm) con impresión y diseños en color, e, f, g.	DE $67.90 a $88.50	B
	NORMA GIRLY NOTES / 100 HOJAS / México	56 / 55.01	E	B	S	B	a,c (0.63 mm) con impresión y diseños en color, d (1), f.	DE $59.00 a $82.00	B
	SCRIBE IN BLACK 2272 / 100 HOJAS / México	60 / 60	S	MB	S	MB	a,c (0.80 mm) con impresión y diseños en color, d (1 y 4), n.	DE $66.50 a $87.50	B
	SIGEL CUADERNO UNIVERSITARIO / 90 HOJAS / México	No indica / 50.70	S	E	B	B	a,c (0.67 mm) en color liso.	DE $59.00 a $82.00	S

CARACTERÍSTICAS

a.- Engargolado metálico.
b.- Espiral metálico.
c.- Pasta de cartón (espesor) con impresión a color.
d.- Contraportada con formato impreso para incluir impresiones horario de clases (1), datos personales (2), directorio (3), espacio para actividades (4), tabla periódica (5), información ecológica (6), información de valores personales (7), tabla pitagórica de multiplicar (8), espacio para notas (9).
e.- Hoja tipo folder para contener papeles.
f.- Hoja con calcomanías autoadheribles (Stickers).
g.- Presenta diseños en color en todas las hojas.
h.- Cosido.
i.- Hoja de etiquetas adheribles para identificación del alumno.
j.- Pasta frontal de plástico en color (espesor).
k.- Pasta de cartón con acabado tipo piel.
l.- Resorte para cierre del cuaderno.
m.-Espiral de plástico.
n.-Divisores de plástico.

PLASTILINAS EN BLOQUE

1 ■ En lo referente a acabados, ninguna presentó defectos detectables a simple vista, como impurezas o cambios de color (entre otros).

2 ■ En cuanto a su contenido neto, todas las muestras ofrecen un poco más producto que el declarado.

3 ■ En relación con la lavabilidad de estos productos, en general, la remoción de las manchas osciló entre 92% a un poco más de 98%, calificando como "Muy Buenos" o "Excelentes".

■ Las plastilinas que presentaron la mayor suavidad fueron las marcas **VINCI, COLORIM (2 modelos)** y **JOVI.**

■ En la intensidad del color de cada una de las plastilinas analizadas, encontramos que el rojo más intenso lo presentaron los productos de las marcas **VINCI** y **SILVER.**

La plastilina puede llegar a ser tóxica en caso de ingerirse pues en su fabricación usan metales como el cadmio, cromo y plomo; no obstante, en las muestras analizadas los valores encontrados no fueron detectables (cuantificables), es decir, no representan ningún riesgo.

Simbología

E Excelente MB Muy Bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

	MARCA Modelo Contenido / País de origen	Contenido Neto (g) Declarado/ Verificado	Intensidad del color	Lavabilidad (Remoción del manchado)	Suavidad	Precio estimado	Evaluación global de calidad
	VINCI **PLASTILINA MODELINA** 180 g México	180 / 187.9	Intenso	E	E	DE $9.49 a $12.50	E
	COLORIM **COLORCITOS** 180 g México	180 / 185.6	Claro	MB	E	DE $8.80 a $14.90	MB
	COLORIM **COMBATE** 140 g México	140 / 146.5	Medio	E	MB	DE $7.50 a $9.00	MB
	COLORIM **POPULAR** 200 g México	200 / 206.9	Claro	MB	E	DE $8.76 a $10.00	MB
	JOVI **PLASTILINA** 150 g España	150 / 150.6	Medio	MB	E	$26.00	MB
	PELIKAN **PLASTILINA MODELING CLAY** 180 g México	180 / 180.7	Medio	E	MB	DE $7.44 a $12.90	MB
	SILVER (soluble en agua) **PLASTILINA** 180 g / México	180 / 180.2	Intenso	E	MB	$8.20	MB
	BOMBIN **PLASTILINA** 140 g México	140 / 142.5	Claro	MB	B	$12.90	B

Todos los modelos analizados cumplen con la información al consumidor completa, sin defectos en los acabados y no se detectó toxicidad.

LÁPICES DE ESCRITURA

En cuanto a la opacidad del trazo, en la tabla de resultados encontrarás la leyenda que la identifica.

La Resistencia de la puntilla fue en general de "Bueno" a "Excelente" y solo el modelo **DIXON Mercurio hexagonal** calificó como "Suficiente", por tener una puntilla que tiende a romperse fácilmente.

En cuanto a la Eficiencia del borrado, todos los modelos que cuentan con goma en su extremo borraron satisfactoriamente; solo el modelo **DIXON Duo Triangular** carece de goma, por lo que no fue evaluado en este rubro.

Respecto a los metales pesados biodisponibles (toxicidad), no fueron detectables (cuantificables) niveles de plomo, cromo o cadmio en las muestras analizadas, por lo que cumplen y no representan ningún riesgo.

MARCA Modelo presentación / País de origen	Resistencia de la puntilla	Eficiencia de borrado	Opacidad	Precio estimado	Evaluación global
DIXON **MY FIRST TICONDEROGA TRIANGULAR** 12 PIEZAS / MÉXICO	E	E	Muy obscuro	de $46.68 a $48.00	E
PELIKAN **LÁPIZ TRIANGULAR** 12 PIEZAS / TAILANDIA	MB	E	Muy obscuro	de $41.40 a $56.81	E
DIXON **NEÓN TICONDEROGA SOFT HEXAGONAL** 12 PIEZAS / MÉXICO	MB	E	Obscuro	$38.81	MB
DIXON **MY FIRST TICONDEROGA REDONDO** 12 PIEZAS / MÉXICO	MB	E	Obscuro	$92.90	MB
MAPED **BLANK ' PEPS** 72 PIEZAS / TAILANDIA	B	E	Muy obscuro	de $219.00 a $239.00	MB
DIXON **AMARILLO TICONDEROGA TRI-WRITE TRIANGULAR** 12 PIEZAS / MÉXICO	B	E	Muy obscuro	$38.81	MB
MAE **LM-72** bote 72 piezas / MYANMAR	B	E	Muy obscuro	$183.60	MB
DIXON **METALLIC TICONDEROGA SOFT HEXAGONAL** 12 PIEZAS / MÉXICO	MB	E	Medio	$38.81	B
DIXON **PASTEL TICONDEROGA SOFT HEXAGONAL** 12 PIEZAS / MÉXICO	B	E	Obscuro	$48.80	B

MARCA Modelo presentación / País de origen	Resistencia de la puntilla	Eficiencia de borrado	Opacidad	Precio estimado	Evaluación global
DIXON **STRIPE TRICONDEROGA TRIANGULAR** 12 PIEZAS / MÉXICO	B	E	Medio	$38.81	B
DIXON **NEGRO TRICONDEROGA TRIANGULAR** 6 PIEZAS / MÉXICO	MB	E	Medio	$21.00	B
DIXON **AMARILLO TICONDEROGA SOFT HEXAGONAL** MÉXICO	MB	E	Medio	de $46.68 a $48.00	B
DIXON **METRICO 1910 HEXAGONAL** 100 piezas / MÉXICO	MB	E	Claro	de $156.00 a $184.00	B
OFFICEMAX **LÁPICES DE GRAFITO YELL-GRAPH -12 62173** 12 PIEZAS / MÉXICO	MB	E	Medio	$29.50	B
OFFICE DEPOT **LÁPICES PARA ESCRITURA 43956** 12 PIEZAS / MÉXICO	E	E	Claro	$29.00	B
DIXON **DUO TRIANGULAR** 12 PIEZAS / MÉXICO	MB	No presenta goma	Obscuro	de $89.90 a $101.28	B
BIC **EVOLUTION** 13 PIEZAS / FRANCIA	B	E	Claro	de $31.50 a $46.80	S
DIXON **MERCURIO HEXAGONAL** 4 PIEZAS / MÉXICO	S	E	Medio	$13.90	S

Todos los modelos analizados cumplen con la información al consumidor completa, sin defectos en los acabados y no se detectó toxicidad.

Simbología

- E Excelente
- MB Muy Bueno
- B Bueno
- S Suficiente
- D Deficiente

PEGAMENTOS LÍQUIDOS

■ En el pegado en madera algunos pegamentos no especifican que pueden pegar este tipo de material; no obstante, debido a que se usan en la elaboración de manualidades, como parte de su análisis de desempeño esta prueba se llevó a cabo en todos los productos analizados. En este rubro encontramos que el mejor desempeño en el pegado de madera lo obtuvieron:

RESISTOL 850 y ADHEROL pegamento sintético de alta resistencia.

■ En cuanto al contenido neto detectamos que la mayoría de los productos analizados dan un poco más de pegamento de lo declarado, mientras que el resto proporcionan un poco menos de lo que dice la etiqueta sin ser grave, ya que están dentro de la tolerancia aceptable.

Todos los modelos analizados cumplen con la información al consumidor completa. Excepto MainSTAYS, que no indica materiales en los que puede ser usado.

■ Hablando del Desempeño del Pegado en Papel, detectamos que siete modelos ofrecen un pegado "Excelente".

Solo uno, el ARTICOLOR pegamento escolar blanco ofrece un desempeño "Suficiente".

Simbología

E Excelente MB Muy Bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

	MARCA Modelo País de origen / Presentación	Materiales en que puede ser usado	Contenido Neto		Fuerza adhesiva en papel	Fuerza adhesiva en madera	Precio estimado	Evaluación global de calidad
			Declarado	Verificado				
	RESISTOL **850** México / 110 g	Papel, tela, madera y migajón.	110	115.57	E	E	de $22.00 a $32.00	E
	ADHEROL **Pegamento sintético de alta resistencia** México / 120 g	Madera, cartón, papel, triplay, fibracel.	120	121.65	E	E	$15.50	E
	DIETRIX **Pegamento blanco clave 9597** México / 30 g	Papel, plástico, cartón y madera.	30	29.02	E	MB	$8.50	E
	DIXON **Pegamento blanco** México / 60 g	Tela, papel, fotos, madera.	60	63.64	E	MB	de $10.02 a $11.50	MB
	DIXON **Pegamento blanco** México / 125 g	Tela, papel, fotos, madera	125	131.28	E	MB	de $14.06 a $15.50	MB
	SUPER KOLE **Pegamento blanco escolar** México / 30g	Papel, tela, cartón, madera, unicel, migajón, etiquetas.	30	30.84	E	MB	de $15.90 a $18.00	MB
	OfficeMax **Pegamento blanco** China / 120 g	Papel, tela, cartón.	120	126.33	MB	MB	$29.90	MB
	Colorcitos **Pegamento sintético de alta resistencia** México / 120 g	Madera, cartón, fibracel, triplay, formaica, papel.	120	123.07	B	MB	$15.50	B
	Colorcitos **Pegamento sintético de alta resistencia** México / 60 g	Madera, cartón, fibracel, triplay, formaica, papel.	60	60.55	B	MB	$11.90	B

Pegamentos líquidos (continuación)

MARCA Modelo País de origen / Presentación	Materiales en que puede ser Usado	Contenido Neto		Fuerza adhesiva en papel	Fuerza adhesiva en madera	Precio estimado	Evaluación global de calidad
		Declarado	Verificado				
Colorcitos **Pegamento sintético de alta resistencia** México / 30 g	Madera, cartón, fibracel, triplay, formaica, papel.	30	35,97	B	MB	$7.60	B
mainSTAYS **Pegamento blanco** México / 125 g	No indica.	125	137,45	B	MB	de $19.40 a $20.90	B
DIETRIX **Pegamento blanco clave 1125** México / 125 g	Papel, plástico, cartón y madera.	125	138,89	B	MB	de $20.80 a $21.90	B
ELMER´S **Pegamento líquido** E.U.A. / 118 ml	Papel, tela, madera, cerámica.	118	111,0	E	S	de $20.50 a $23.90	B
Bully **Pegamento blanco escolar** México / 110 g	Papel, cartulina,migajón y madera.	110	110,43	MB	B	de $14.22 a $22.00	B
ACCO **Pegamento blanco SKU: P6400** México / 30 g	Papel, tela, cartón, madera.	30	29,38	B	MB	de $24.90 a $26.50	B
Pelikan **Silicón líquido** México / 100 ml	Tela, madera, metal, velas, unicel, foamy, cartón, diversos tipos de papel, hule, cuero,vidrio, pedreria.	100	96,67	B	S	de $14.00 a $23.90	S
articolor **Pegamento blanco escolar** México / 55 ml	Papel, cartón, piel, madera, migajon, tela.	55	50,0	S	B	$19.90	S

Simbología

E Excelente MB Muy Bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

GOMAS DE BORRAR

■ En Acabados, todas están libres de defectos o contaminación detectables a simple vista; **sin embargo, el modelo JISS Factis presentó faltantes de material.**

■ Ninguna de las muestras analizadas presentó niveles detectables (cuantificables) de metales pesados, tales como, cromo, cadmio y/o plomo, por lo que cumplen en la prueba de toxicidad y no representan ningún riesgo.

10 de las 18 muestras analizadas no incluyen una leyenda que haga referencia a su toxicidad; no obstante, como ya se mencionó, ninguna representa riesgo.

■ **En lo que respecta a la eficiencia de borrado, las evaluaciones son positivas, de "Bueno" a "Excelente".**

■ **En cuanto al desgaste, no fue mayor al 2%, por lo que las evaluaciones fueron en su mayoría de "Bueno" a "Excelente". Solo el modelo JISS Factis calificó como "Deficiente" por haber presentado un desgaste de 3.5%.**

GOMAS DE BORRAR

Ninguna de las muestras analizadas presentó niveles detectables (cuantificables) de toxicidad.

E
Evaluación global de calidad

E
Evaluación global de calidad

E
Evaluación global de calidad

E
Evaluación global de calidad

Marca Modelo / presentación País de origen	**MAPED** REFILL / 1 pieza / China	**MAPED** MINI TECHNIC /6 piezas Francia	**PENTEL** ZEH-10 / 1 pieza Taiwán	**SCOLA** 8145 OXFORD / 2 piezas México
Información al consumidor	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
Desgaste de la goma	E	E	E	E
Eficiencia de borrado	E	E	E	E
Leyendas	Sin PVC	No tóxico	No indica	No indica
Precio estimado	de $21.90 a $34.00	de $28.50 a $29.00	$ 12.00	de $26.20 a $28.50

MB
Evaluación global de calidad

B
Evaluación global de calidad

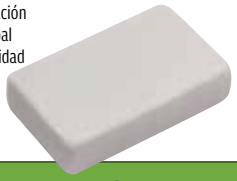
B
Evaluación global de calidad

B
Evaluación global de calidad

Marca Modelo / País de origen	**PENTEL** ZEHE-05 / 1 pieza / Taiwán	**DIETRIX** GOMA BLANCA 6376 / 4 piezas / China	**OFFICE DEPOT** BORRADOR BLANCO 41378 / 3 piezas / China	**MAE** GOMA BLANCA GM-30BE / 1 pieza / China
Información al consumidor	Completa	Completa	Completa	Completa
Acabados	Sin Defectos	Sin Defectos	Sin Defectos	Sin Defectos
Desgaste de la goma	B	B	B	S
Eficiencia de borrado	E	MB	MB	MB
Leyendas	No indica	No indica	No indica	No Tóxico
Precio estimado	$9.80	de $10.80 a $12.20	$9.90	$2.64

Simbología

E Excelente MB Muy Bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

E Evaluación global de calidad	MB Evaluación global de calidad 	MB Evaluación global de calidad	MB Evaluación global de calidad	MB Evaluación global de calidad
DIXON BORRADORES BS 60 / 1 pieza / México	**DIXON** BORRADORES BS 30 / 30 piezas / México	**DIETRIX** GOMAS DE MIGAJÓN 1733 / 6 piezas / México	**OFFICEMAX** GOMA CON FAJILLA 63339 / 2 piezas / China	**OFFICE DEPOT** BORRADOR BLANCO 42692/ China
Completa	Completa	Completa	Completa	Completa
Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos	Sin defectos
MB	MB	B	MB	MB
E	E	E	MB	MB
No tóxico	No tóxico	No indica	No indica	No indica
$1.05*	$53.59	de $15 a $20.30	$9.80	$7.50

B Evaluación global de calidad	B Evaluación global de calidad	B Evaluación global de calidad	S Evaluación global de calidad	S Evaluación global de calidad
MAPED NATURAL / 5 piezas / Francia	**OFFICEMAX** OM30 GOMA 62220 / 2 piezas / México	**PELIKAN** WS 30 / 1 pieza México	**COLLAGE STUDIO** WET3057M / 8 piezas / China	**JISS** FACTIS goma de migajón / bolsa de 100 g / México
Completa	Completa	Completa	Completa	Completa
Sin Defectos	Sin Defectos	Sin Defectos	Sin Defectos	Presenta faltantes de material
B	S	S	S	S
B	MB	MB	B	MB
No Tóxico	No Tóxico	Libre de PVC	No indica	No indica
$25.00	$9.90	de $2.60 a $3.38	$20.00	de $28.50 a $42.80

REGLAS

■ En la Información al consumidor, **OFFICE MAX 63328** no presenta la identificación de las unidades de medida y **SCOLA Regla colores**, aunque indica las unidades en cm, no así en pulgadas.

Las restantes presentan completa la información al consumidor.

■ En los Acabados, **OFFICE MAX 63328** y **SCOLA Regla colores** presentan rayaduras en su superficie.

■ En relación a la linealidad del trazo, salvo el modelo de **SCOLA**, todas las demás están correctas en ambos cantos.

■ En cuanto a la exactitud de la escala, todas las reglas analizadas cumplen satisfactoriamente esta evaluación.

■ Ante la flexión a temperatura ambiente, las que indican que son flexibles no presentaron daño irreversible después de una flexión máxima y no se rompieron. Por su parte, aquellas que no indican que son flexibles al romperse, no presentaron astillas, salvo el modelo de la marca **VINCI**.

REGLAS DE PLÁSTICO DE 30 CM.

MARCA Modelo País de origen	Información al consumidor	Acabados	Linealidad del trazo	Exactitud de la escala	Comportamiento a la Flexión	Rango de precio	Evaluación Global de Calidad
COLLAGESTUDIO **Regla flexible** **WRTI213M** China	Completa	Sin defectos	Correcta	E	Flexible, no presenta daño	$12	E
DIETRIX **DIETRIX 3382** México	Completa	Sin defectos	Correcta	E	Se fractura y no presenta astillas	de $8.55 a $10.00	E
MAPED **KIDY´GRIP** China	Completa	Sin defectos	Correcta	E	Se fractura y no presenta astillas	de $22.90 a $30.00	E
MAPED **FLEXIBLE TWIST´N FLEX** China	Completa	Sin defectos	Correcta	E	Flexible, no presenta daño	de $21.90 a $30.50	E
PELIKAN **REGLA FLEXIBLE /** México	Completa	Sin defectos	Correcta	E	Flexible, no presenta daño	$14.00	E
PETIGON **REGLA DE PLÁSTICO DE 30 cm** México	Completa	Sin defectos	Correcta	E	Se fractura y no presenta astillas	$12.00	E
OFFICE DEPOT **REGLA DE PLÁSTICO 43810** China	Completa	Sin defectos	Correcta	E	Flexible, no presenta daño	$9.90	E
OFFICEMAX **63328** China	Incompleta[1]	Con defectos[4]	Correcta	E	Se fractura y no presenta astillas	$9.80	MB
VINCI **REGLA DE 30 cm** China	Completa	Sin defectos	Correcta	E	Se fractura y presenta astillas cortantes	de $3.00 a $5.51	MB
SCOLA **REGLA COLORES** México	Incompleta[2]	Con defectos[3 y 4]	Incorrecta	E	Se fractura y no presenta astillas	de $9.50 a $10.00	B

Simbología

- E Excelente
- MB Muy Bueno
- B Bueno
- S Suficiente
- D Deficiente

Información al consumidor

[1] No presenta identificación de la unidad de medida conforme a la NOM-008-SCFI-2002, Sistema general de unidades de medida

[2] Solo presenta unidades en cm y no indica en pulgadas

Acabados

[3] Presenta manchas

[4] Presenta raspaduras en la escala

TIJERAS ESCOLARES

■ En lo referente a Información al Consumidor, una de las muestras analizadas no incluye fecha de fabricación y dos no indican el material empleado con que fueron hechas.

■ En cuanto al ángulo de filo, el cual, para prevenir lesiones accidentales en los niños debe ser menor a 10°, todas son seguras.

■ En la verificación del radio de la punta Roma (forma redondeada de las puntas) con hojas cerradas y abiertas, salvo el modelo **COLLAGE STUDIO Tijera escolar de 5 pulgadas**, que no cumple en hojas cerradas, el resto de las muestras cumplen satisfactoriamente.

■ En lo que respecta a la oxidación del material con que están fabricadas las tijeras, algunas presentan pequeños puntos casi imperceptibles a simple vista, entre ellas están: **MAE MT-5R, PELIKAN Tijera escolar**, **COLLAGE STUDIO Tijera escolar de 5 pulgadas** y **PETIGON Tijera escolar 5" ECO**.

Simbología

- E Excelente
- MB Muy Bueno
- B Bueno
- S Suficiente
- D Deficiente

En cuanto a partes punzocortantes y/o rebabas, tres modelos presentan rebabas, como puede apreciarse en la tabla de resultados.

E
Evaluación global de calidad

MAE	
Tijera escolar MT-5 / China	
Información al Consumidor	Completa
Garantía	1 año
Partes Punzocortantes y/o Rebabas	No presenta
Ángulo de Filo	4° 22"
Punta Roma	
Hojas Abiertas	Hojas Cerradas
Cumple	Cumple
Oxidación	No Presenta
Materiales empleados en la fabricación	
acero inoxidable	
Rango de precio	de $24.50 a $29.90

E
Evaluación global de calidad

Maped	
MAPED/ Essentials 464255 / China	
Información al Consumidor	Completa
Garantía	1 año*
Partes Punzocortantes y/o Rebabas	No presenta
Ángulo de Filo	5° 20"
Punta Roma	
Hojas Abiertas	Hojas Cerradas
Cumple	Cumple
Oxidación	No Presenta
Materiales empleados en la fabricación	
acero inoxidable	
Rango de precio	de $11.31 a $15.50

E
Evaluación global de calidad

Maped	
MAPED/ Zenda fit 670221 / China	
Información al Consumidor	Completa
Garantía	1 año*
Partes Punzocortantes y/o Rebabas	No presenta
Ángulo de Filo	4° 13"
Punta Roma	
Hojas Abiertas	Hojas Cerradas
Cumple	Cumple
Oxidación	No Presenta
Materiales empleados en la fabricación	
acero inoxidable	
Rango de precio	de $34.50 a $39.50

*Indica condiciones

*Indica condiciones

MB
Evaluación global de calidad

MAE	
Tijera escolar MT-5R / China	
Información al Consumidor	Completa
Garantía	1 año
Partes Punzocortantes y/o Rebabas	No presenta
Ángulo de Filo	3° 52"
Punta Roma	
Hojas Abiertas	Hojas Cerradas
Cumple	Cumple
Oxidación	Presenta
Materiales empleados en la fabricación	
acero inoxidable	
Rango de precio	de $9.82 a $12.00

**a partir de la fecha de fabricacón. No indica dónde hacerla válida

Simbología

- E Excelente
- MB Muy Bueno
- B Bueno
- S Suficiente
- D Deficiente

MB
Evaluación global de calidad

Pelikan	
Tijera escolar 5" / China	
Información al Consumidor	Completa
Garantía	3 años***
Partes Punzocortantes y/o Rebabas	No presenta
Ángulo de Filo	3° 50"
Punta Roma	
Hojas Abiertas	Hojas Cerradas
Cumple	Cumple
Oxidación	Presenta
Materiales empleados en la fabricación	
acero inoxidable	
Rango de precio	de $10.20 a $15.50

B
Evaluación global de calidad

AINK	
Tijera escolar T-5 / China	
Información al Consumidor	Completa
Garantía	1 año
Partes Punzocortantes y/o Rebabas	Presenta rebabas
Ángulo de Filo	3° 45"
Punta Roma	
Hojas Abiertas	Hojas Cerradas
Cumple	Cumple
Oxidación	No Presenta
Materiales empleados en la fabricación	
acero inoxidable	
Rango de precio	$6.00

S
Evaluación global de calidad

Collage Studio	
Tijera escolar 5 pulgadas / China	
Información al Consumidor	Incompleta[1,2]
Garantía	No ofrece
Partes Punzocortantes y/o Rebabas	Presenta re-babas
Ángulo de Filo	4° 18"
Punta Roma	
Hojas Abiertas	Hojas Cerradas
Cumple	No Cumple
Oxidación	Presenta
Materiales empleados en la fabricación	
acero inoxidable	
Rango de precio	$10.00

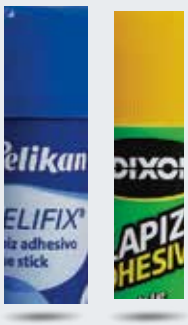
S
Evaluación global de calidad

PETIGON	
Tijera escolar 5" ECO / México	
Información al Consumidor	Incompleta[1,]
Garantía	No ofrece
Partes Punzocortantes y/o Rebabas	Presenta re-babas
Ángulo de Filo	1° 50"
Punta Roma	
Hojas Abiertas	Hojas Cerradas
Cumple	Cumple
Oxidación	Presenta
Materiales empleados en la fabricación	
No indica	
Rango de precio	$10.00

Información al Consumidor
1. No indica material empleado en la fabricación
2. No presenta fecha de fabricación

BARRAS ADHESIVAS (TIPO LÁPIZ)

En lo referente a Adhesivo Útil, las marcas **PELICAN, DIXON y ARTICOLOR** ofrecen el mayor porcentaje de pegamento útil, mientras que la de menor porcentaje fue **ACCO.** Lo anterior se debe a que parte del adhesivo se queda en la base de su sistema elevador, sin que pueda aplicarse de forma normal.



En lo que respecta a la contracción de la barra encontramos que los dos productos que sobrepasan la tolerancia especificada en la norma de referencia (0.3 mm), son **ACCO y ARTICOLOR.**

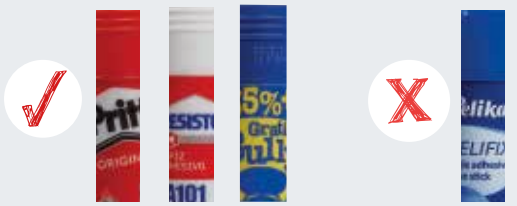
Cuatro modelos presentaron incompleta la Información al consumidor, ya que no indican los materiales en los que pueden ser utilizados.

En el Contenido Neto encontramos que la mayoría lo incluye ligeramente superior al declarado en la etiqueta y solo algunas de ellas están ligeramente por debajo de esto, pero siempre dentro de la tolerancia permitida por la norma de referencia.

En la prueba de desempeño del elevador, se tomaron 15 muestras por marca y modelo a analizar, de las cuales, cinco se prueban a baja temperatura, cinco más a temperatura ambiente y las cinco restantes a temperatura alta. Según la norma de referencia con que deje de funcionar el sistema elevador de una de las muestras analizadas, se considera que el lote completo está defectuoso; sin embargo, para la evaluación de la prueba en cuestión, se consideraron "Buenos" aquellos productos que solo presentaron falla en una temperatura en particular, "Suficientes" los que presentaron falla en dos de las temperaturas y, "Deficientes" son aquellos que presentaron fallas en cada una de las temperaturas de prueba.

RESISTOL LA101, BULLY, COLLAGE STUDIO y PELIKAN Pelifix, obtuvieron calificación de "Suficientes".

En lo referente al contenido de metales pesados biodisponibles (toxicidad), tales como, cadmio, cromo y plomo, detectamos que los niveles encontrados fueron no detectables (cuantificables), por lo que todas las muestras analizadas cumplen en este rubro y no representan ningún riesgo.



En el Desempeño del Pegado en Papel, la variación de la adhesividad aumenta y disminuye de forma particular para cada muestra en respuesta a los cambios de temperatura. Los productos que presentaron la mejor adhesividad, fueron: **PRITT Original, RESISTOL LA101 y BULLY** Lápiz adhesivo escolar, mientras que el producto que presentó la adhesividad más baja fue: **PELIKAN Pelifix.**

BARRAS ADHESIVAS

Simbología

E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno · S Suficiente · D Deficiente

PRITT

ORIGINAL / 11 g/ MÉXICO (1 PIEZA)

Evaluación global de calidad: **E**

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Completa	Papel, cartulina y fotos	11.0 / 10.8
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	**Desempeño del elevador**	**Contracción de la barra**
88.3%	E	Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
E	MB	E
Precio estimado		de $13.26 a $19.90

OFFICE DEPOT

LÁPIZ ADHESIVO SKU 43936 / 10 g / CHINA (BLISTER 4 PIEZAS)

Evaluación global de calidad: **MB**

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Completa	Papel, cartulina y fotografías	10 / 9.61
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	**Desempeño del elevador**	**Contracción de la barra**
88.0%	E	Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
MB	MB	E
Precio estimado		$29.00

RESISTOL

LA101 / 10 g/ MÉXICO (1 PIEZA)

Evaluación global de calidad: **MB**

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Completa	Papel y cartulina	10.0 / 10.87
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	**Desempeño del elevador**	**Contracción de la barra**
88.3%	S	Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
E	MB	E
Precio estimado		de $9.90 a $16.00

MAE

LAM-9 / 9 g/ CHINA (1 PIEZA)

Evaluación global de calidad: **MB**

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Completa	Papel, craft, fotografías y cartulina	9.0 / 8,96
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	**Desempeño del elevador**	**Contracción de la barra**
84.8%	E	Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
MB	E	B
Rango de precio		$10.50

BULLY

LÁPIZ ADHESIVO ESCOLAR / 11g / MÉXICO (1 PIEZA)

Evaluación global de calidad: **MB**

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Completa	Papel, cartulina y fotos	11.0 / 10.81
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	**Desempeño del elevador**	**Contracción de la barra**
88.6%	S	Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
E	MB	E
Precio estimado		de $12.00 a $12.90

DIXON

LAPIZ ADHESIVO / 8 g / COREA (1 PIEZA)

Evaluación global de calidad: **MB**

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Completa	Tela, papel y fotos	8.0 / 8.41
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	**Desempeño del elevador**	**Contracción de la barra**
91.7%	E	Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
MB	MB	B
Rango de precio		de $10.90 a $12.90

COLLAGE STUDIO

PEGAMENTO EN BARRA WGT0901B / 9 g/ CHINA (BLISTER 3 PIEZAS)

Evaluación global de calidad: **B**

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Incompleta[1]	No indica	9 /9.14
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	**Desempeño del elevador**	**Contracción de la barra**
85.5%	S	Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
MB	MB	MB
Precio estimado		$18.50

ARTICOLOR

LÁPIZ ADHESIVO / 10 g/ CHINA (1 PIEZA)

Evaluación global de calidad: **B**

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Incompleta[1]	No indica	10.0 / 10.89
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	**Desempeño del elevador**	**Contracción de la barra**
92.0%	E	No Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
B	MB	E
Precio estimado		$13.90

OFFICE MAX

LÁPIZ ADHESIVO SKU:62274 / 10 g/ CHINA (BLISTER 4 PIEZAS)

Evaluación global de calidad: **S**

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Completa	Papel, tela y cartón	10 / 9.85
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	**Desempeño del elevador**	**Contracción de la barra**
86.4%	B	Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
B	MB	E
Precio estimado		$29.00

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado		
1.- No presenta leyenda "No tóxico" 2.- No indica los materiales en los que puede ser usado	a.- Papel b.- Cartulina c.- Fotos d.- Cartón e.- Cromos, estampas, etiquetas	f.- Textiles, telas, tejidos g.- Papel craft h.- Unicel i.- Proyectos	escolares, decoraciones, manualidades

ELMER´S

PEGAMENTO EN BARRA / 6 g/ CHINA (1 PIEZA)

MB Evaluación global de calidad

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Completa	Papel, telas, papel fotográfico	6.0 / 6.13
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	Desempeño del elevador	Contracción de la barra
81.0%	E	Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
MB	MB	B
Precio estimado		de $10.50 a $12.50

KOLE

LÁPIZ ADHESIVO / 8 g / MÉXICO (1 PIEZA)

MB Evaluación global de calidad

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Completa	Papel, cartón, fotos, tela, cartulina, etiquetas	8.0 / 8.11
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	Desempeño del elevador	Contracción de la barra
85.6%	E	Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
MB	MB	B
Precio estimado		$14.90

ACCO

LÁPIZ ADHESIVO SKU P6273 / 10 g/ MÉXICO (BLISTER 3 PIEZAS)

B Evaluación global de calidad

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Completa	Papel, cartulina y fotografías	10.0 / 8.44
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	Desempeño del elevador	Contracción de la barra
74.7%	E	NO Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
MB	MB	E
Precio estimado		de $34.90 a $44.00

NORMA

STICK / 10 g / CHINA (1 PIEZA)

B Evaluación global de calidad

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Incompleta[1]	No indica	10.0 / 10.01
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	Desempeño del elevador	Contracción de la barra
86.5%	B	Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
MB	MB	MB
Precio estimado		$19.90

BIC

STICK / 8 g / CHINA (1 PIEZA)

S Evaluación global de calidad

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Completa	Papel, cartulina y fotos	8.0 /7.84
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	Desempeño del elevador	Contracción de la barra
84.9%	B	Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
B	MB	S
Precio estimado		de $13.90 a $15.50

PELIKAN

PELIFIX / 10 g/ COREA (1 PIEZA)

S Evaluación global de calidad

Información al consumidor	Materiales en que puede ser usado	■ Contenido Neto (g) ■ Declarado / Verificado
Incompleta[1]	No indica	10 / 10.69
Adhesivo declarado vs. Útil (%)	Desempeño del elevador	Contracción de la barra
96.7%	S	Cumple
Fuerza Adhesiva (N)		
T. Ambiente	a 40°C	a 5°C
B	S	S
Precio estimado		$14.50

Normatividad:

Para la realización del presente estudio se tuvieron como referencia las siguientes Normas:

- **NOM-002-SCFI-2011** "Productos preenvasados -contenido neto- tolerancias y métodos de verificación."
- **NOM-008-SCFI-2002** "Sistema general de unidades de medida."
- **NOM-030-SCFI-2006** "Información comercial-declaración de cantidad en la etiqueta-especificaciones."
- **NOM-040-SCFI-1994** "Instrumentos de medición-instrumentos rígidos reglas graduadas para medir longitud- uso comercial."
- **NOM-050-SCFI-2004** "Información comercial-etiquetado general de productos."
- **NOM-140-SCFI-2017** "Artículos escolares-tijeras-especificaciones y métodos de prueba".
- **NOM-252-SSA1-2011** "Salud ambiental. Juguetes y artículos escolares. Límites de biodisponibilidad de metales pesados. Especificaciones químicas y métodos de prueba."
- **NMX-N-001-SCFI-2011** "Industrias de celulosa y papel-determinación del gramaje o peso base del papel, cartoncillo y cartón (peso por unidad de área)-método de prueba."
- **NMX-N-004-SCFI-2011** "Industrias de celulosa y papel-determinación de brillantez o reflectancia direccional a 457 nm ("blancura") de papeles y cartones-método de prueba."
- **NMX-N-058-SCFI-2009** "Artículos para escritura-bolígrafos y rodaplumas-especificaciones y métodos de prueba."
- **NMX-N-086-SCFI-2009** "Productos para oficinas y escuelas-lápices de escritura y color."
- **NMX-N-090-SCFI-2005** "Industrias de celulosa y papel-cuadernos, blocks y libretas de papel bond-especificaciones."
- **NMX-N-105-SCFI-2011** "Productos de oficina-barras adhesivas-especificaciones de producto, desempeño, calidad y métodos de prueba."
- **Método Tappi No. T-459** "Determinación de la resistencia superficial del papel (prueba de cera)."
- **Método Tappi No. 441** "Determinación de la absorción de agua de papel, cartulina y cartón corrugado y tablero de fibra (prueba Cobb)."

Procedimientos internos del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

BOLÍGRAFOS
DE TINTA AZUL OLEOSA Y PUNTO MEDIANO

■ En los acabados, no presentaron defectos o fallas detectables a simple vista que demeritaran su presentación o funcionalidad, por lo que cumplen.

■ En cuanto a la calidad de escritura la gran mayoría de las muestras analizadas presentó un trazo constante, libre de chorreos críticos hasta casi el final de su vida útil, obteniendo evaluaciones de "Muy Bueno" a "Excelente".

■ Respecto a los metales pesados biodisponibles (toxicidad) encontramos que no fueron detectables (cuantificables) niveles de plomo, cromo o cadmio, por lo que cumplen y no representan ningún riesgo.

■ Todas las muestras presentaron completa la Información al consumidor requerida por la norma de referencia.

■ De las 23 muestras de bolígrafos analizados, solo siete tienen mecanismo retráctil, el cual, después de ser operado durante 1,000 ciclos de forma continua, se corroboró que no presentaron falla alguna.

■ En lo referente a los metros lineales de escritura promedio que las muestras lograron dibujar, varió de 557 m a 3850 m, siendo **MAPED Ice Clic, BIC Cristal Dura+ y BIC Diamante,** los que superaron los 2,800 metros.

Y por debajo de los 600 metros de escritura encontramos a: **COLLAGE STUDIO WPT1907E y ZEBRA Z-Grip Flight 7925-01.**

■ Hablando del rendimiento de escritura, que es la cantidad de metros lineales que un bolígrafo logra imprimir por miligramo de tinta, oscila entre 2.59 m/mg y 12.28 m/mg, calificando como "Excelentes" aquellas que sobrepasaron los 6.0 m/mg, entre los cuales tenemos los modelos: **BIC Cristal Dura+, BIC Diamante y MAPED Ice Clic.**

Mientras que los de menor rendimiento fueron: **ZEBRA Z-Grip Flight 7925-01, ZEBRA Z-Grip Flight Stick 7926-01, MAE Rapidtnk, PENTEL Feel-it BX420.**

BOLÍGRAFOS DE TINTA AZUL OLEOSA PUNTO MEDIANO SIN MECANISMO RETRÁCTIL

Marca / Modelo / Presentación / País de Origen	Calidad de la Escritura	Metros Lineales de Escritura	Rendimiento de Escritura	Rango de precio	Evaluación Global de Calidad
BIC / DIAMANTE / CAJA 12 PIEZAS / MÉXICO	MB	2870	E	de $49.92 a $62.00	MB
BIC / CRISTAL DURA + / CAJA 12 PIEZAS / MÉXICO	MB	2851	E	de $34.50 a $46.50	MB
OFFICEMAX / PUNTO MEDIANO 62131 / CHINA / CAJA 12 PIEZAS	E	1773	MB	$35.80	MB
OFFICE DEPOT / PUNTO RODANTE 9418 / CAJA 12 PIEZAS / CHINA	E	1008	MB	$29.00	B
PENTEL / R.S.V.P. (BK91 CON GRIP) / CAJA 12 PIEZAS / MÉXICO	E	1390	MB	$108.21	B
BOLEX / MEDIANO / CAJA 12 PIEZAS / MÉXICO	MB	1779	MB	$19.35	B
BOLEX / CRISTAL / CAJA 12 PIEZAS / MÉXICO	MB	1792	MB	$20.10	B
BOLEX / ECO / CAJA 12 PIEZAS / MÉXICO	MB	1767	MB	$18.10	B
BOLEX / GRIP / CAJA 12 PIEZAS / MÉXICO	MB	1716	MB	$19.65	B
LUMEN / PUNTO MEDIANO / CAJA 12 PIEZAS / MÉXICO	MB	1290	MB	$22.90	B

Simbología E Excelente MB Muy Bueno B Bueno S Suficiente D Deficiente

BOLÍGRAFOS DE TINTA AZUL OLEOSA PUNTO MEDIANO SIN MECANISMO RETRÁCTIL (CONTINUACIÓN)

Marca / Modelo / País de Origen	Calidad de la Escritura	Metros Lineales de Escritura	Rendimiento de Escritura	Rango de Precio	Evaluación Global de Calidad
PELIKAN / TANGO / CAJA DE 12 PIEZAS / CHINA	MB	1387	MB	$53.20	B
OFFICEMAX / CRYSTAL 62125 / CAJA DE 12 PIEZAS / CHINA	E	802	B	$22.80	B
ZEBRA / Z - 1 7904-01 / CAJA DE 12 PIEZAS / INDONESIA	E	900	B	$131.20	B
ZEBRA / Z-GRIP FLIGHT STICK 7926-01 / CAJA DE 12 PIEZAS / INDIA	E	618	S	$131.20	S
MAE / RAPID INK ULTRA SUAVE/ CAJA DE 12 PIEZAS / INDIA	MB	753	S	$48.20	S
COLLAGE STUDIO / WPTI907E / BOLSA DE 10 PIEZAS / CHINA	MB	557	B	$18.00	S

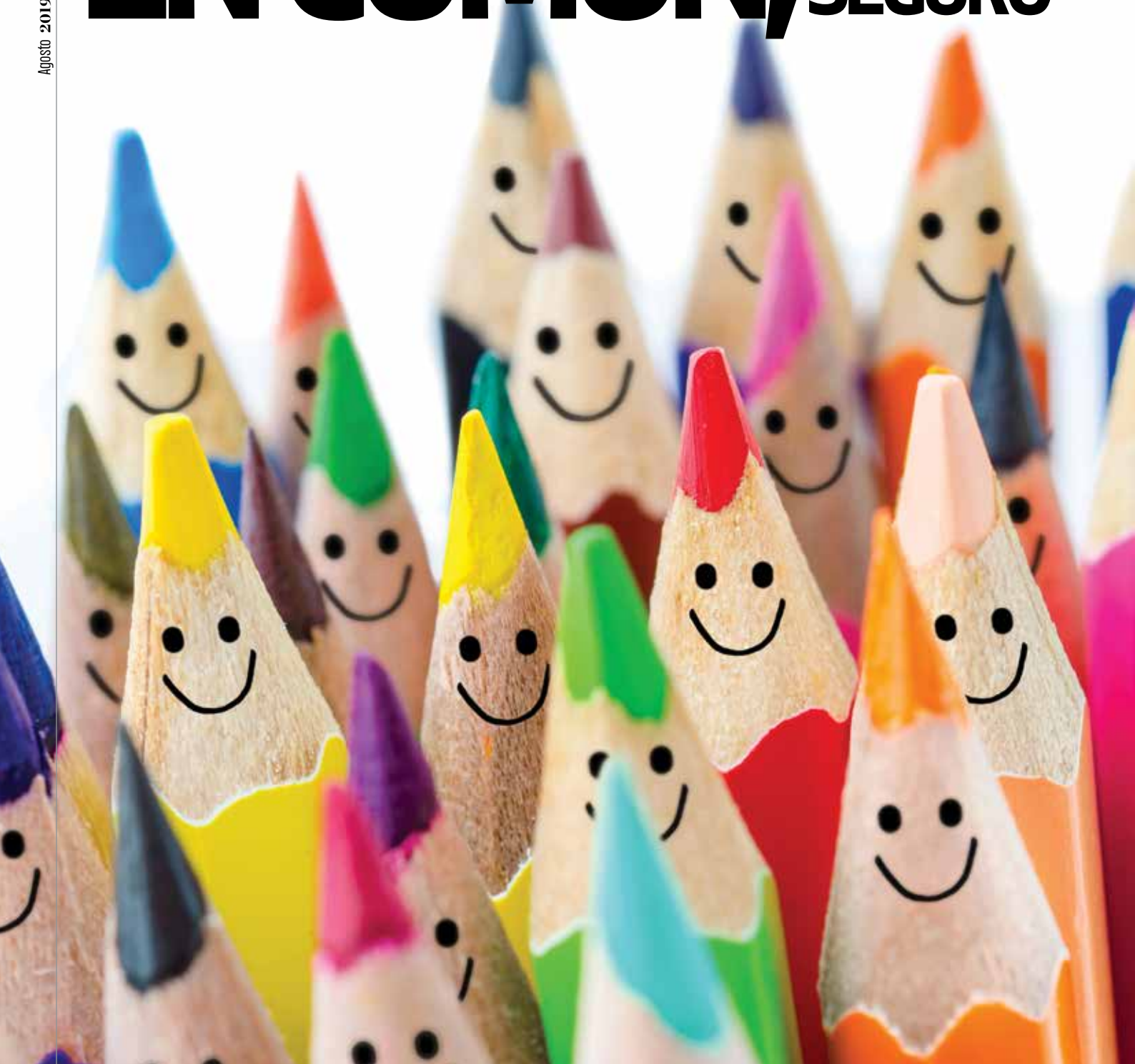
Simbología

E Excelente · MB Muy Bueno · B Bueno · S Suficiente · D Deficiente

BOLÍGRAFOS DE TINTA AZUL OLEOSA PUNTO MEDIANO CON MECANISMO RETRÁCTIL

Marca / Modelo / PRESENTACIÓ/País de Origen	Calidad de la Escritura	Metros Lineales de Escritura	Rendimiento de Escritura	Rango de Precio	Evaluación Global de Calidad
MAPED / ICE CLIC / CHINA	E	3850	E	$89.80	E
OFFICEMAX / RETRÁCTIL 65812 / CAJA DE 12 PIEZAS / CHINA	E	1010	MB	$59.80	B
PENTEL / FEEL-IT BX480 / CAJA DE 12 PIEZAS / MÉXICO	E	1078	B	$79.80	B
ZEBRA /Z GRIP MAX 7903-01 / CAJA DE 12 PIEZAS / CHINA	E	868	MB	$139.00	B
LUMEN / RETRÁCTIL PUNTO MEDIANO / MÉXICO	MB	942	MB	$49.90	B
PENTEL / FEEL-IT BX420 RETRÁCTIL / CAJA 12 PIEZAS / INDIA	MB	613	S	$84.00	S
ZEBRA / Z-GRIP FLIGHT 7925-01 / CAJA 12 PIEZAS / INDIA	MB	562	S	$141.21	S

COMPRAS EN COMÚN, AHORRO SEGURO



La recomendación es que **antes de iniciar el nuevo ciclo escolar te organices con las mamás con las que conviviste en el anterior**, así tus compras serán mejor planeadas, organizadas, y tendrás oportunidad de comparar precio y calidad.

Entre los gastos que más afectan el presupuesto familiar están los destinados al regreso a clases, por ello, es importante anticipar y organizar las compras. La lista de útiles es extensa y debes cumplir cabalmente con ella pues es el material que tu hijo ocupará para subir un escalón más en su formación que lo llevará a la universidad.

Una alternativa para hacer rendir tu dinero en la adquisición de útiles y uniformes escolares son las ***Compras en Común***. Se llevan a cabo cuando un conjunto de personas: padres de familia, vecinos, amistades y familiares se unen para trabajar organizadamente en beneficio de la economía familiar al adquirir productos a precios de mayoreo y medio mayoreo directamente con los proveedores.

De esta manera puedes adquirir productos escolares a un menor costo, mejorar la economía familiar y tener la posibilidad de conseguir mejores productos al comparar precio y calidad.

Junto con los padres de familia del salón de tu hijo, platica de los beneficios de comprar por mayoreo, verás que a tu bolsillo le caerá muy bien el ahorro.

PARA ENTERARSE

TIPS PARA COMPRAS EN COMÚN

- El grupo elige al proveedor después de realizar la comparación de precio y calidad de los productos.
- El pago por concepto de transporte se cubre entre todos los integrantes.
- Al finalizar, se recomienda llevar a cabo una reunión para evaluar la satisfacción de los integrantes respecto a las compras realizadas.

Este ejercicio también les será de utilidad para adquirir productos de canasta básica y de higiene personal. No lo dudes, hazlo, comprueba que ahorrar es posible si se organizan, te aseguramos que cada ciclo escolar querrán llevar a cabo el plan de comprar en común.

Entre las ventajas de surtir el material escolar de esta forma están:

- Adquirir el producto más barato en grandes cantidades con beneficio económico inmediato.
- Redituará en un ahorro importante en los gastos anuales.
- Ahorras tiempo y puede que te ofrezcan más producto a manera de regalo.

Se sugiere que entre todos los integrantes enlisten las actividades a realizar, y designen a un responsable por cada una de ellas:

- Convocar y dirigir las reuniones.

- Seleccionar la lista de útiles y uniformes escolares, así como comparar precio y calidad.

- Recabar el dinero de los integrantes de acuerdo a los artículos escolares que comprarán.

- Definir un presupuesto.
- Realizar las compras.

- Seleccionar proveedores o lugares de compra.
- Llevar a cabo un registro de compras y gastos realizados.

- Integrar un expediente de cada compra realizada y adjuntar comprobantes y garantías de los uniformes y artículos escolares.

útiles escolares

CON LA LISTA BAJO EL BRAZO

Como cada año te acompañamos en el fuerte gasto que representa el inicio de un nuevo ciclo escolar y te ofrecemos un comparativo de precios para que realices compras informadas y tu bolsillo no resulte tan "golpeado".

BRÚJULA DE COMPRA

Mientras los pequeños de casa disfrutan de sus vacaciones, tú debes preguntarte en dónde encontrarás los útiles escolares a mejor precio.

La Secretaría de Educación Pública elaboró, como cada año, la lista sugerida de útiles escolares 2019-2020. Se trata del material básico que los alumnos de preescolar, primaria y secundaria necesitarán para este año escolar. Aquí te las presentamos.

LISTA DE ÚTILES SUGERIDA PARA PRIMARIA

Producto	1er grado	2º grado	3er grado	4º grado	5º grado	6º grado
2 cuadernos de 100 hojas de cuadrícula grande, lomo cosido	●	●				
1 cuaderno de rayas de 100 hojas, lomo cosido	●	●				
1 lápiz del número 2, un bicolor y una goma para borrar	●	●				
1 sacapuntas y unas tijeras de punta roma	●	●				
1 caja de lápices de colores de madera o una caja de pinturas de cera	●	●				
1 lápiz adhesivo	●	●	●	●	●	●
1 paquete de 100 hojas blancas	●	●	●	●	●	●
1 sacapuntas, una goma para borrar y unas tijeras de punta roma			●	●	●	●
1 caja de lápices de colores de madera			●	●	●	●
4 cuadernos de cuadrícula chica de 100 hojas tamaño profesional				●	●	●
1 cuaderno de rayas de 100 hojas tamaño profesional				●	●	●
1 juego de geometría				●	●	●
1 lápiz del número 2, un bicolor, un bolígrafo y un marcatextos				●	●	●
4 cuadernos de cuadrícula chica de 100 hojas tamaño profesional, lomo cosido			●			
1 cuaderno de rayas de 100 hojas tamaño profesional, lomo cosido			●			
1 lápiz del número 2, un bicolor y un bolígrafo			●			
1 regla de plástico			●			

Fuente: Secretaría de Educación Pública (SEP)

LISTA DE ÚTILES SUGERIDA PARA PREESCOLAR Y SECUNDARIA

Educación preescolar	Los materiales y útiles escolares necesarios para iniciar las actividades en los jardines de niños de los tres grados de preescolar, como diferentes tipos de papel, pinturas, pinceles, lápices de colores, brochas, tijeras, pegamentos y plastilina (no tóxicos), serán solicitados por las educadoras de común acuerdo con los padres de familia, según los requerimientos de las actividades que realizan los estudiantes.
Educación secundaria. Materiales y útiles escolares para cada uno de los tres grados	• 1 cuaderno de 100 hojas para cada una de las asignaturas. El tipo de cuaderno será determinado por cada profesor. • 1 lápiz, 1 bicolor, 1 bolígrafo y 1 marcatextos. • 1 sacapuntas, 1 goma para borrar y tijeras. • 1 caja de lápices de colores. • 1 lápiz adhesivo. • 1 juego de geometría. • 1 paquete de 100 hojas. • Calculadora básica.

PRECIOS

La Dirección General de Estudios sobre Consumo de la **Profeco** elaboró un cuadro comparativo con base en el listado sugerido de artículos escolares de la Secretaría de Educación Pública para nivel primaria.
La información se obtuvo del programa Quién es Quién en los Precios (QQP) a través de nuestras 26 delegaciones **Profeco** distribuidas a lo largo de la República Mexicana. Para mayor información consulta la herramienta Quién es Quién en los Precios (QQP) en el siguiente link: https://www.profeco.gob.mx/precios/canasta, o busca la App en el appstore en iOS o Google Play de Android.
Los comparativos elaborados incluyen los precios mínimos, máximos y promedio en Guadalajara, Monterrey, Ciudad de México, León, Puebla y Estado de México.

Precio promedio
Más bajo | Más alto

Producto	Ciudad de México			Estado de México			Guadalajara			León			Monterrey			Puebla		
	Mínimo	Máximo	Promedio	Mínimo	Máximo	Promedio	Mínimo	Máximo	Promedio	Mínimo	Máximo	Promedio	Mínimo	Máximo	Promedio	Mínimo	Máximo	Promedio
Bicolor Paper Mate. Verithin / Blister 4 piezas. Hexagonal	$20.0	$30.50	$23.70	$20.0	$29.0	$22.0	$20.0	$30.50	$24.40	$18.0	$30.50	$25.90	$20.0	$30.50	$26.10	$28.50	$29.90	$29.20
Bolígrafo tinta negra Paper Mate. Kilométrico o Kilométrico 100 / Bolsa 2 piezas. Punto mediano	$7.60	$11.50	$9.20	$8.0	$11.50	$9.70	$9.90	$10.40	$10.2	$9.90	$11.50	$10.60	$7.50	$11.50	$9.10	$7.20	$10.0	$9.30
Colores de madera Dixon. Mapita / Caja 12 piezas. Largo	$22.50	$31.90	$25.30	$22.80	$31.90	$26.40	$22.0	$26.70	$24.0	$24.70	$39.90	$30.70	$22.50	$25.50	$23.90	$24.0	$31.90	$27.60
Cuaderno forma italiana / Scribe. 4523 / 100 hojas. Cosido. Cuadro grande	$22.40	$28.00	$25.20	$22.40	$29.0	$25.70	$21.60	$28.0	$25.10	$23.10	$23.10	$23.10	$24.50	$24.50	$24.50	$23.30	$23.30	$23.30
Cuaderno profesional / Scribe. Escolar Plus. 7973 / 100 hojas. Cuadro grande	$16.90	$22.50	$18.90	$16.90	$22.90	$19.20	$16.40	$22.90	$18.60	$16.20	$22.90	$19.20	$16.90	$20.0	$18.50	$18.60	$18.60	$18.60
Goma borrador / Pelikan / Blister 2 piezas M-20	$12.0	$20.0	$14.50	$12.0	$18.90	$13.50	$15.50	$18.90	$16.7	$12.0	$18.90	$15.60	$12.0	$18.90	$15.50	$12.0	$18.90	$15.60
Hojas de papel Null / Paquete 100 hojas. Tamaño carta. 75 G/M2	$20.60	$39.10	$32.90	$20.60	$36.0	$32.0	$20.50	$22.0	$21.3	$20.0	$32.0	$27.30	$27.90	$35.0	$30.70	$22.0	$33.0	$29.0
Juego de geometría Vinci / Pieza. Mod. 8952	$30.0	$68.0	$35.90	$33.0	$41.90	$35.20	$30.0	$45.90	$37.40	$30.0	$41.90	$36.60	$33.0	$45.0	$37.10	$33.0	$40.50	$36.50
Lapiz Paper Mate. Mirado. Design / Blister 4 piezas. HB Redondo No. 2	$17.50	$23.50	$20.40	$11.50	$23.0	$18.80	$17.50	$23.50	$21.5	$17.50	$23.50	$21.90	$17.0	$23.50	$20.70	$21.90	$23.50	$22.80
Lapiz adhesivo Bic / Blister 1 pieza 8 g	$14.20	$15.50	$15.30	$15.20	$15.50	$15.50	$10.2	$15.50	$12.9	$15.50	$17.40	$16.60	$14.50	$14.50	$14.50	$15.50	$15.50	$15.50
Marcadores Sharpie. Acuacolor / Paquete 4 piezas. Base de agua	$51.50	$63.0	$56.50	$51.50	$63.0	$56.70	$51.30	$62.90	$57.90	$51.0	$62.90	$56.60	$51.0	$59.80	$55.60	$49.0	$65.10	$56.90
Regla Dietrix / Bolsa 1 pieza. Plástico transparente, 30 cm	$8.60	$15.30	$10.50	$8.60	$9.90	$9.20	$9.0	$9.0	$9.0	$8.60	$10.0	$9.60	$8.60	$9.0	$8.80	$9.0	$9.0	$9.0
Sacapuntas Maped. Shaker / Blister 1 pieza	$17.90	$20.50	$18.90	$17.90	$21.90	$18.90	$17.90	$21.90	$19.20	$19.0	$21.9	$20.1	$13.90	$19.5	$17.5	$13.0	$21.9	$18.3
Tijeras / Delta / Blister 1 Pieza. Escolar. D10	$8.50	$12.90	$9.60	$8.50	$12.90	$9.70	$8.70	$12.90	$10.80	$7.8	$11.9	$9.90	$8.50	$12.9	$10.2	$8.50	$12.9	$10.70

La información presentada es de carácter estrictamente informativo. No tomes este artículo como una serie de recomendaciones de consumo, solo como referencia.
Para mayor información sobre características, servicios adicionales, formas de pago, promociones, te recomendamos consultar directamente con el proveedor del producto.
Fuente: Programa Quién es Quién en los Precios (QQP). Precios del 1 al 5 de julio de 2019, por lo que a la fecha de la publicación de este artículo pudo haber cambiado.

Fuentes:
• Profeco. Quién es Quién en los Precios.
• Secretaría de Educación Pública. Lista sugerida de útiles escolares en las instituciones de educación preescolar, primaria y secundaria. 2019-2020. Consultado el 9 de julio de 2019, en: https://educacionbasica.sep.gob.mx/multimedia/RSC/BASICA/Documento/201906/201906-RSC-rjk3XQsB6G-Listaoficialdetilesescolares2019-2020.pdf.

CREMA NEGRA PARA CALZADO

Rendimiento 180 g ♦ **Tiempo de preparación:** 30 minutos

INGREDIENTES*

- 3 cucharadas soperas de cera amarilla (45 g)*
- 3 cucharadas soperas de ácido esteárico (45 g)*
- 2 cucharadas de cera carnauba (15 g)*
- 2 cucharadas de vaselina amarilla o vaselina simple (20 g)*
- Una taza de aguarrás equivalente a 250 ml)**
- 1 cucharada cafetera de colorante sintético negro anilina **, o colorante base en aceite***

* Adquiérelos en farmacias grandes o en droguerías.
** Se consiguen en tlapalerías.
*** Lo encuentras en cererías.

UTENSILIOS

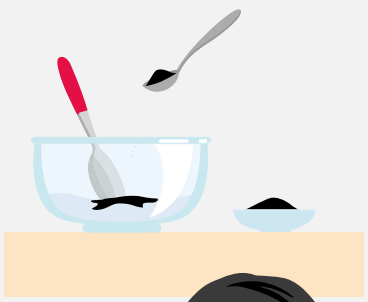
- Cacerola con recubrimiento y con capacidad de 1/2 litro.
- Cacerola con recubrimiento y con capacidad de 2 litros (para baño María).
- Cuchara sopera.
- Recipiente de plástico con tapa de rosca con capacidad de 200 g (reutiliza los envases anteriores de crema para calzado).

1 En la cacerola de medio litro vierte las ceras amarilla y carnauba, el ácido esteárico y la vaselina.

2 Pon en baño María, agita con la cuchara hasta que la mezcla tenga una consistencia líquida (15 minutos aproximadamente).

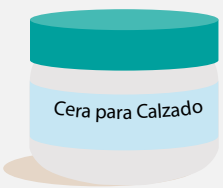
3 Retira del baño María y en un lugar alejado de la estufa, agrega lentamente el aguarrás.

4 Por último, añade el colorante, mueve con la cuchara para incorporarlo hasta obtener una pasta homogénea y de color intenso.



ENVASADO, CONSERVACIÓN Y CADUCIDAD

- Vacía en el recipiente de plástico y deja enfriar hasta que se endurezca (aproximadamente dos horas).



- La crema para calzado se conserva en buen estado hasta por un año siempre y cuando cierre muy bien el envase después de cada aplicación.
- Coloca una etiqueta con el nombre del producto, la fecha de elaboración y la de caducidad. Conserva bien cerrado, en un lugar fresco y seco, fuera del alcance de los niños.

◊ PROFECO

GEL PARA EL CABELLO

Caducidad: un año

INGREDIENTES*

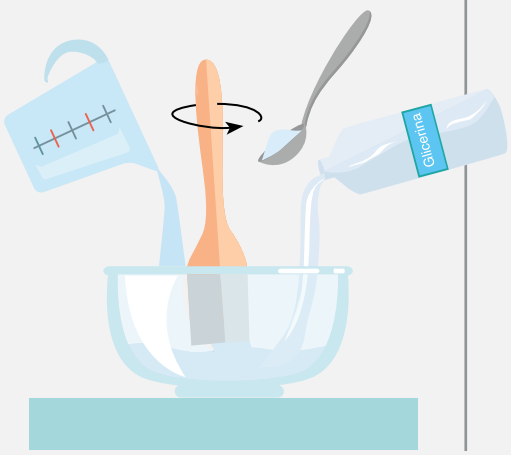
- 1/2 cucharadita glicerina pura (3 g)
- 1 lt Agua hervida, destilada o embotellada
- 1/4 cucharadita de nipagin ó metil parabeno (1.5 g)
- 1 cucharada copeteada de carbopol 940
- 1/2 cucharadita de esencia de su preferencia
- 1 cucharada de trietanolamina (10 ml)
- 1 ml de color vegetal al gusto (opcional)

UTENSILIOS

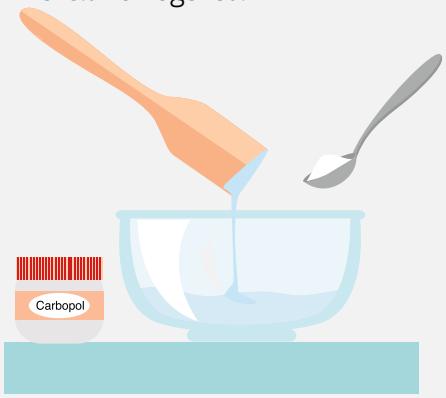
- 1 tazón amplio, la capacidad será de acuerdo a los litros a preparar.
- 1 pala de madera.
- 1 espátula miserable de plástico
- 1 cuchara de plástico sopera.
- 1 cucharita de plástico cafetera .
- 1 trapo.
- Envases de plástico con tapa (de acuerdo a la cantidad del producto).

*Se adquieren en droguerías.

1 En un recipiente coloca el agua al tiempo, disuelve la glicerina y agrega el nipagin.



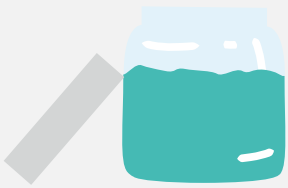
2 Adiciona poco a poco el Carbopol 940, deja hidratar por unos minutos hasta que veas una presentación viscosa y con movimiento suave, agita hasta obtener una mezcla homogénea.



3 Por último, adiciona la trietanolamina a punto de cordón y simultáneamente mezcla vigorosamente hasta obtener la consistencia deseada.

4 Incorpora el color y agita hasta obtener una mezcla, por último, adiciona la esencia.

5 Envasa el producto y consérvalo en un lugar fresco.



Platillo Sabio

PROFECO

Esta planta es nutritiva, rica y de fácil digestión, la puedes consumir cruda o cocida, en sopas, jugos y licuados.

Espinaca

Pertenece a la familia de las quenopodiáceas, sus hojas son grandes y de color verde muy oscuro. No se conoce bien su origen, los árabes la introdujeron en el siglo XI por primera vez en España y de ahí llegó a nuestro continente.

Es una verdura muy versátil, con ella puedes preparar lasaña, puré, servirlas crudas en ensaladas, jugos y licuados.

Posee alto valor nutricional, son ricas en calcio, magnesio, hierro y potasio. Son muy buenas para acelerar la reposición de sangre después de alguna operación, así como para tratar hermorragias internas.

CONSERVACIÓN

- Retira los tallos y la raíz, lávalas y sécalas si tienen tierra.
- Guárdalas en un recipiente con tapa, pon papel absorbente de cocina (seco) en el fondo.
- Refrigera en la parte menos fría para que no se quemen.

TIPS DE COMPRA

- Selecciona aquellas que tengan un color verde, brillante y uniforme.
- No elijas aquellas que tengan manchas rojizas o amarillentas porque probablemente han aparecido como consecuencia de contaminación por hongos.
- No elijas las que tengan hojas ásperas, el tallo fibroso o cuyo color haya perdido intensidad.
- Revisa que las hojas tengan aspecto fresco y tierno.

VARIEDADES

Hoja rizada o savoy.- Sus hojas son verde oscuro, arrugadas, gruesas y crujientes. Generalmente se consume cocida, lo recomendable es que la sumerjas en agua durante un tiempo para que se limpie bien.

Baby.- Su nombre indica que se recolectaron de forma prematura, de la variedad de hojas lisas, es por ello que sus hojas son más tiernas, dulces y más pequeñas.

Hoja lisa.- Las hojas de esta variedad son lisas, sin ondulaciones.

ECONOMÍA
SECRETARÍA DE ECONOMÍA
PROFECO
PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

HOT CAKES FANTASÍA

Haz de sus desayunos algo especial y único. Estas vacaciones consiente a los peques con estos esponjosos, deliciosos y nutritivos *hot cakes*.

INGREDIENTES (4 porciones)

- 2 tazas de harina para hot cakes
- 1 trozo de betabel cocido
- 1 taza de leche
- 2 cucharadas de chía
- 2 huevos
- 1 cucharadita de esencia de vainilla
- 3 cucharadas de aceite

Para servir

- Frutas de temporada
- Azúcar glass

PREPARACIÓN

1. Agrega en la licuadora la mitad de la leche, el huevo, aceite, betabel previamente cocido, la chía, vainilla y la harina para hotcakes. Licúa hasta obtener una mezcla tersa y homogénea, poco a poco agrega el resto de la leche hasta obtener la consistencia deseada.
2. Coloca un sartén a fuego medio-bajo.
3. Vierte en un sartén con un cucharón la mezcla.
4. Cocina durante unos 2 o 3 minutos o hasta que la parte de arriba tenga burbujas. Voltea y cocínalo del otro lado.
5. Espolvorea con azúcar glass y acompaña con la fruta de temporada de tu agrado.

Fotografía: José Luis Sandoval

CREPA DE ESPINACA CON JAMÓN Y QUESO

Como almuerzo o plato principal, sorprende a los tuyos con esta receta rápida, fácil de preparar y diferente de las tradicionales crepas dulces.

INGREDIENTES (4 porciones)
- 200 ml de leche
- 140 g de harina de trigo
- 2 huevos
- 50 g de espinacas
- 1 cucharada de mantequilla fundida
- 200 g de jamón de pierna
- 150 g de queso panela, en cubitos
- Sal y pimienta al gusto

Para servir
- Jitomate *cherry*

PREPARACIÓN
1. Vierte en la licuadora la leche, los huevos, la mantequilla y la harina, licúa hasta integrar, posteriormente, agrega la espinaca, previamente lavada y desinfectada, sal y pimienta al gusto y rectifica sazón.
2. Calienta un sartén antiadherente a fuego medio-alto. Vierte 1/2 cucharón de mezcla por cada crepa, ladea el sartén en forma circular para que la masa cubra el fondo completamente.
3. Cocina la crepa durante 2 minutos hasta que las orillas comiencen a separarse del sartén. Despega con una espátula, voltea y cocina el otro lado.
4. En otro sartén agrega una cucharadita de aceite y saltea el jamón y el queso.
5. Rellena las crepas con jamón y el queso y dóblalas en forma triangular.
6. Sirve acompañadas de jitomate *Cherry* (como sugerencia).

CHEF: **Lorena Vázquez**
LoreVaz_2904
LoreVal
Lore_2904

TIPS DEL CHEF

HOT CAKES DE REVISTA

Toda preparación tiene su secreto, y para conseguir unos *hot cakes* más ricos y esponjosos, sigue estos consejos.

Nada como despertar y oler el rico aroma que avisa que serán unos *hot cakes* lo que desayunarás. Toma nota de estos tips.

1 LICÚA LOS INGREDIENTES EN LUGAR DE BATIRLOS.- Hacerlo así permitirá que queden perfectamente bien incorporados y con ello, obtener una mezcla más tersa y con mejor cuerpo.

2 SUSTITUYE LA HARINA DE *HOTCAKES* POR HARINA DE AVENA.- Seguramente ya sabías que es ideal para los celiacos por ser libre de gluten. Sus beneficios no se limitan a las personas intolerantes a este cereal, desde proteger el corazón contra enfermedades, hasta ayudarte a mantener la línea, la harina de avena es un ingrediente que cuida tu salud de manera integral. Sustituye la harina de trigo por harina de avena y aprovecha los múltiples beneficios de ésta.

3 MEZCLA MENOS LÍQUIDA.- Entre más líquida quede la mezcla, los *hotcakes* quedarán más delgados, caso contrario si buscas que esté un poco más espesa, tenderán a quedar mucho más esponjosos.

4 DIVERSOS SABORES.- Los *hotcakes* tradicionales son deliciosos pero está bien de vez en cuando probar diferentes variedades. Este mes te invitamos a probarlos con betabel pero al igual, se puede sustituir por plátano o chocolate en polvo. ¡Anímate, la imaginación es el límite!

5 *HOTCAKES* REDONDOS.- Un excelente truco para que queden bien redonditos es utilizar un cucharón, en cuanto la mezcla esté en el sartén, esparce con cuidado con él hasta lograr un círculo perfecto.

Esta preparación es ideal para incluir verduras, tubérculos y frutas en la dieta de los niños.

Chef: Lorena Vázquez
LoreVaz_2904
LoreVal
Lore_2904

6 UTILIZA ACEITE DE CANOLA EN LUGAR DE MANTEQUILLA.- Sustituye la mantequilla por un chorrito de aceite para mejorar la textura y humedad.

EN NÚMEROS

ESTUDIANTES

En México hay **25 millones 608 mil 303** estudiantes de educación básica, **cinco millones 11,050** corresponden al nivel preescolar, **14 millones 32,193** a primaria y **seis millones 565,060** a secundaria.

El grado promedio de escolaridad de los hombres es un poco más alto que el de las mujeres: 9.3 y 9.0 años, respectivamente. Sin embargo, **hay más mujeres que hombres con posgrado.**

96 de cada 100 mexicanos, entre tres y 14 años de edad, asisten a la escuela en los tres niveles de educación básica (preescolar, primaria y secundaria). El **90.1%** acude a escuelas públicas y el **9.9%**, a escuelas privadas.

74.2%

de los mexicanos entre 15 y 17 años de edad cursa alguno de los cuatro niveles de la **educación media** superior (bachillerato general, bachillerato tecnológico, profesional técnico y profesional técnico bachiller). De ellos, el **18.6%** acude a escuelas privadas.

3.9 millones de niñas, niños y adolescentes indígenas entre **3 y 17 años** cursan la educación básica obligatoria.

28%

de los jóvenes entre 18 y 23 años cursa alguno de los cuatro niveles de educación superior (técnico superior universitario, normal licenciatura, licenciatura universitaria y tecnológica, y posgrado). En un 29.3% son atendidos por instituciones privadas.

12 millones 615 mil 324 alumnos son mujeres y

12 millones 992 mil 979 son hombres.

Fuentes:
https://blog.uvm.mx/10-datos-sobre-la-educacion-en-mexico
https://www.gob.mx/inpi/es/articulos/mujeres-indigenas-datos-estadisticos-en-el-mexico-actual?idiom=es
https://www.gob.mx/sep

Brújula de Compra

UN CONSUMIDOR RESPONSABLE COMPARA, DECIDE Y AHORRA.

PROFECO TE ORIENTA

Boletín electrónico de suscripción gratuita. Consulta https:\\www.gob.mx\profeco

GOBIERNO DE MÉXICO | ECONOMÍA SECRETARÍA DE ECONOMÍA | PROFECO PROCURADURÍA FEDERAL DEL CONSUMIDOR

Cuando un producto presenta riesgos para tu economía, salud o integridad física

ALERTAS

CHRYSLER

Alerta 57/2019: ¡Ojo!

Dueños de camionetas Chrysler Pacifica, modelos 2017-2019.
Empresa: FCA de México, S. A. de C.V.

Producto: 1,166 vehículos en mal estado.

Riesgo y/o desperfecto: La tierra del cable de la batería podría haberse construido con un sellador que se utilizó durante el proceso de fabricación del arnés de cableado, pudiendo provocar con el paso del tiempo, una pérdida en la carga de la abrazadera en la junta de tierra de la batería y por consiguiente, un falso contacto entre el cableado y la tierra de carrocería.

Solución: FCA México indicó que para prevenir esta condición es necesario inspeccionar las superficies de la conexión a tierra de la batería y limpiar las superficies de contacto. No genera costo alguno al consumidor.

Fisher-Price

Alerta 59 /2019: ¡Precaución!

Usuarios de reclinables para dormir, Ultra-Lite Day & Night Play Yard de la marca Fisher Price.
Empresa: Mattel de México, S. A. de C. V.

Producto: 98 accesorios dañados Fisher Price modelos BV60, CHP86, CHR06, CJK24 y DJD11.

Riesgo y/o desperfecto: Cuando no se sujeta al bebé con el cinturón del accesorio reclinable y no se siguen las medidas e instrucciones de seguridad, puede darse asfixia cuando el infante rota de su espalda al estómago o de lado, por un periodo de tiempo prolongado.

Solución: Mattel de México indicó que los consumidores deben dejar de usar de inmediato el accesorio de cama inclinada y comunicarse con Fisher-Price para obtener un cupón para el reemplazo de los productos por los siguientes kits de la marca Fisher-Price, con un valor similar al del producto Ultra-Lite Day & Night Play Yard. Los consumidores pueden seguir usando el resto de los componentes del producto sin problema.